



VERBAND

Neue Power tanken

»Sie kommen meinetwegen!«
Was kann es Schöneres geben für TrainerInnen?
Erfolg ist toll, ihn zu erreichen kostet aber Kraft. Da ist es einfach gut, einen starken Partner an der Seite zu haben, ein funktionierendes Netzwerk Gleichgesinnter nutzen zu können und von öffentlichkeitswirksamen Kampagnen unterstützt zu werden. Der Verband für Turnen und Freizeit ist die Powertankstelle für TrainerInnen und Vereine, mit deren Hilfe sie Hamburg zur Fitness-Hauptstadt Deutschlands gemacht haben.

www.vtf-hamburg.de

Hotline 0 40/4 1908-237

VTF VTF VTF VTF



QUALIFIZIERUNG

Dranbleiben!

Ist meine Rückenschule noch zeitgemäß?
Wie finde ich die richtige Ansprache in der Kindergruppe?
Wer hilft mir eigentlich, wenn Leute mal wieder richtig nerven?
Auf die vielen Fragen des Trainingsalltags gibt es ebenso viele fachlich-methodische Antworten. Aber reicht das? Wo bleibt da die TrainerIn? Nur wer selbst Spaß hat, kann Menschen wirklich begeistern. Deshalb wird in der Gym-Akademie des VTF auch nicht einfach gepaukt. Gruppenerlebnis, Spaß am Lernen und das eigene Wohlbefinden – das ist Lernen als Erlebnis.

www.gym-akademie.de

Hotline 0 40/4 1908-236

VTF VTF VTF VTF



GESUNDHEIT

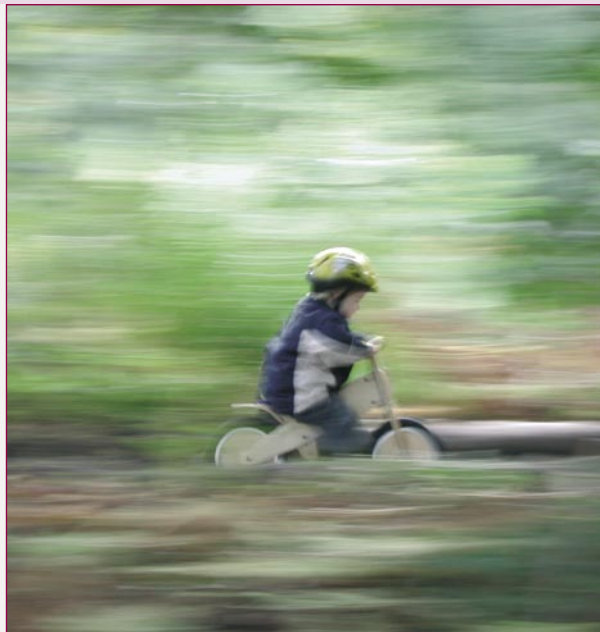
Herzensangelegenheiten

Gute Vorsätze in Sachen Gesundheit sind oft Schall und Rauch. Nicht so in den Gesundheitssportgruppen Hamburger Vereine: Wenn es um Prävention geht, machen TrainerInnen mit Hilfe des VTF aus diesem Thema ein Erlebnisangebot, das Menschen pure Lust am Leben vermittelt. Mit der Gesundheitssportkampagne und mit Qualifizierungsangeboten haben die TrainerInnen alle Unterstützung, die sie brauchen. Außerdem zertifiziert der VTF den Pluspunkt Gesundheit und bürgt so für die Qualität der Gesundheitssportangebote in den Vereinen.

www.gesundheitssport-hamburg.de

Hotline 0 40/4 1908-239

VTF VTF VTF VTF



KINDER

Stillsitzen verboten

Laaangweilig! Wenn dieser Schreckensruf ertönt, ist die TrainerIn in der Kinderturngruppe gefordert. Aber woher sollen ständig neue Spielideen kommen, wie gewinnt man die Konkurrenz gegen die Reizüberflutung, denen Kinder heute ausgesetzt sind, und bietet ihnen die Anregungen, die sie für ihre Entwicklung brauchen? Ideenwerkstätten, Workshops, Fortbildungen, die Fachtagung »Fit und pffiffig« und die Kinderturnkampagne – der VTF unterstützt alle, die den Kampf gegen die Bewegungsarmut von Kindern aufgenommen haben.

www.kinderturnen-hamburg.de

Hotline 0 40/4 1908-272

VTF VTF VTF VTF



KONTAKT

Wir sind immer für Sie da!

VERBAND FÜR TURNEN UND FREIZEIT
Bernd Lange-Beck ■ Geschäftsführer
Schäferkampsallee 1 ■ 20357 Hamburg
040/4 1908-237 ■ Fax: 040/4 1908-202

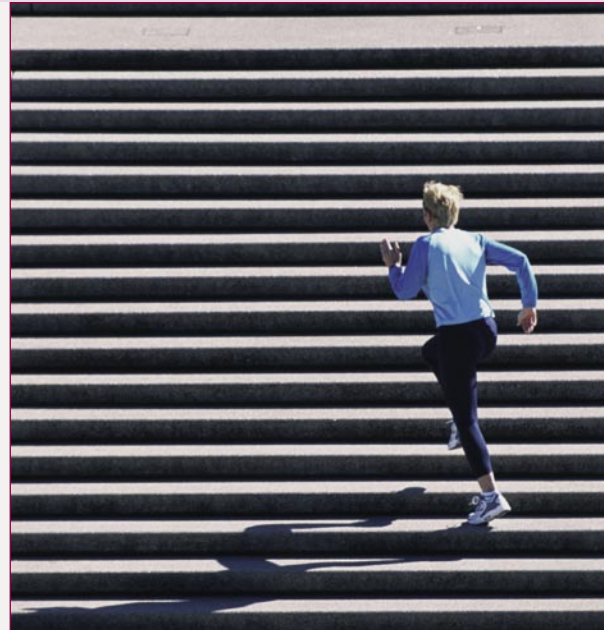
lange-beck@vtf-hamburg.de

www.vtf-hamburg.de

Gestaltung: Lüders, Werbung und Consulting
Fotos: Corbis, Photoscane.com/Bekebo/husbelchen



VTF VTF VTF VTF



EVENT

Power-Learning

Lernen, ohne lange zu büffeln, Neues erfahren, ohne zu pauken. Hört sich fast an wie der Nürnberger Trichter. Ist es auch fast. Auf den Conventions, Fachtagungen und dem Internationalen Hamburger Sportkongress des VTF wird Intensivlernen mit Eventfaktor geboten. Top-ReferentInnen und -PresenterInnen zeigen den State-of-the-Art im Sport. Hier geht es nicht um graue Theorie, hier wird auch gleich ausprobiert und mitgemacht. Bei so viel Spaß kann man fast vergessen, dass man gerade etwas lernt – Intensivtraining á la VTF.

www.vtf-hamburg.de

Hotline 0 40/4 1908-272

VTF VTF VTF VTF



AKTIVREISEN

Relaxtarif Reisen

Endlich mal raus, der Trainingsgruppe etwas Besonderes bieten oder einfach nur mal zu sich selbst kommen. Das VTF-Aktivprogramm präsentiert TrainerInnen Fitness- und Entspannungsangebote in wunderschöner Umgebung. Das luxuriöse Ambiente ausgesuchter Hotels bietet den richtigen Rahmen für Highlights im Vereinsalltag. Für VereinstrainerInnen mit eigener Gruppe ist das Erlebnis sogar kostenlos. Dies ist doch ein Angebot, das man nicht ablehnen kann!

www.vtf-aktivprogramm.de

Hotline 0 40/4 1908-277

VTF VTF VTF VTF



SHOWS

It's Showtime

Wen interessiert schon Sport im stillen Kämmerlein? Sich zeigen, mit anderen Spaß haben – das funktioniert nur, wenn die Show gut ist. Der VTF zeigt wie es geht: entweder bei großen Events wie dem Feuerwerk der Turnkunst, dem Alsterpokal und internationalen Länderwettkämpfen oder bei Events wie dem Choreografie- und Performancetag, wo Solisten und Gruppen aus Vereinen zeigen können, was sie drauf haben.

www.vtf-hamburg.de

Hotline 0 40/4 1908-273

VTF VTF VTF VTF

VTF

VTF-Gym-Akademie

VTF-Aktivreisen

VTF-Events

Qualifizierung

Gerlinde Reeker
Gym-Akademie
040/4 1908-247
reeker@vtf-hamburg.de

Gesundheit

Karen Beigel
040/4 1908-239
beigel@vtf-hamburg.de

Kinder

Klaus Euteneuer-Teptow
040/4 1908-272
euteneuer@vtf-hamburg.de

Shows und Events

Klaus Euteneuer-Teptow
040/4 1908-272
euteneuer@vtf-hamburg.de

Aktivreisen

Karen Beigel
040/4 1908-239
beigel@vtf-hamburg.de



WO SPORT SPASS MACHT!



SPORT FÜR KREATIVE

- QUALIFIZIERUNG
- GESUNDHEIT
- KINDER
- EVENTS
- AKTIVREISEN
- SHOWS



VTF VTF VTF VTF