

<b>Beginn Kursübersicht 2018</b>	
<b>Januar</b>	
05.01.	Trampolin Aktivenschulung 1
12.01.	Yoga & Psychologie: Grundlagen II " Das vegetative Nervensystem"
13.01.	Kampfrichter_in C-Lizenz Ausbildung
13.01.	DTB-Kursleiter_In Psychomotorik im Kinderturnen-Aufbaukurs
14.01.	Pflichtfortbildung für Kampfrichter_innen GYM/Dance zur Verlängerung der C-/B-Lizenz
19.01.	DTB-Kursleiter_in Yoga, Stufe 1
20.01.	Refresher Rückenschule Kursleiter_in Faszientraining
20.01.	ÜL-C Lizenzausbildung Fitness und Gesundheit
26.01.	Prüfungsvorbereitung Yoga-Ausbildung
26.01.	DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 1
27.01.	DTB-Kursleiter_in Yoga, Stufe 5
27.01.	4XF Functional Training Screens & Programs
28.01.	Kampfrichter_innen Ausbildung GYM/Dance zur Erlangung der C-Lizenz
28.01.	Fit für Ballspiele
<b>Februar</b>	
02.02.	Trampolin Aktivenschulung 2
03.02.	Landesklassen-Lehrgang 1
03.02.	DTB-Trainer_in Beckenboden
03.02.	European Fitness Badge (EFB)
03.02.	Ausdauer im Fitness-Studio
03.02.	DTB-Zertifikat BGF Modul 3: "Sportvereine und betriebliche Gesundheitsförderung"
04.02.	DTB-Zertifikat BGF Modul 5 "Projektplanung und Qualitätsmanagement
09.02.	Weiterführende Asana-Variationen und Umkehrhaltungen
09.02.	Yoga & Psychologie: Grundlagen I "Das Herz"
10.02.	DTB-PersonalTrainer_in Modul C "Prüfungskurs"
10.02.	Qigong-Kursleiter_in Stufe III
10.02.	Trainer_in- und Kampfrichter_in-Lehrgang Athletik
10.02.	Übungsleiter_in B "Sport in der Rehabilitation" - Profil "Sport bei Osteoporose"
11.02.	Fit mit Pilates - präventives Ganzkörpertraining
16.02.	DTB-Kursleiter_in Stressbewältigung durch Achtsamkeit
16.02.	DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 3
17.02.	Zertifikatsausbildung "Special Leg-Workout"-Trainer - Modul "Hüfte"
17.02.	Bewegen statt Schonen, vormal's Rücken Aktiv
18.02.	Kampfrichter_in-C-Fortbildung
22.02.	Bewegung für alle
23.02.	DTB-Kursleiter_in Yoga, Stufe 2
23.02.	Supervisionsmodul Yogalehrer_in (500 Std.) + DTB-Yogalehrer_in Supervision (200 Std.)
24.02.	Einführung in die Franklin-Methode®
24.02.	After-Work-Shiatsu Cuisine
<b>März</b>	
09.03.	DTB-Kursleiter_in Yoga, Stufe 3
17.03.	Trainer_in- und Kampfrichter_in-Schulung
18.03.	Core & Stability sportspaß
23.03.	Trampolin Aktivenschulung 3
23.03.	DTB-Kursleiter_in Yoga, Stufe 3
23.03.	Yoga & Anatomie: Medizinische Grundlagen II
24.03.	Kinderturn-Werkstatt
24.03.	Kampfrichter_in-C-/B-Fortbildung
24.03.	Fit mit Pilates - präventives Ganzkörpertraining
24.03.	Kinderturnlizenz - Turnen, Spielen, Tanzen vom 1. Lebensjahr bis zum Jugendlichen
25.03.	Landesklassen-Lehrgang 2
<b>April</b>	
06.04.	Yoga & Philosophie II: "Yoga im Kontext der Bhagavadgita"
06.04.	Prüfung zum Yogalehrer_in 500 Stunden
07.04.	Zertifikatsausbildung "Special Leg-Workout"-Trainer - Modul "Knie"
07.04.	Kursleiter_in Shiatsu.BodyFlow - Modul 1
07.04.	Natural Born Moves by FASZIO®
07.04.	Kampfrichter_in-B-Lizenz-Ausbildung
07.04.	Gedächtnistraining und Bewegung

<b>April</b>	
07.04.	4XF DTB-Instructor Functional Training (Basic) - Pflichtmodul
08.04.	Faszien-Flossing nach der FASZIO® Methode
13.04.	DTB-Kursleiter_in Entspannungstechniken
14.04.	Refresher Rückenschule Spiralstabilisation
14.04.	Kursleiter_in Parkour
15.04.	4XF Functional Training Screens & Programs
15.04.	Aqua Senior
20.04.	DTB-Instructor Walking/Nordic Walking
20.04.	DTB-Kursleiter_in Yoga, Stufe 4
20.04.	DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 2
24.04.	Zielorientiertes Lauftraining für Einsteiger
28.04.	DTB-Kursleiter_in FASZIO® Grundausbildung kompakt
28.04.	Die drei Säulen des Qigong: eine Einführung
<b>Mai</b>	
04.05.	DTB-Kursleiter_in Yoga, Stufe 4
04.05.	Trampolin Aktivenschulung 4
05.05.	Qigong-Kursleiter_in Prüfung
09.05.	DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 1+2 kompakt
19.05.	Helfen und Sichern
19.05.	Sport improvisieren - keine Halle, was nun?
25.05.	Yoga Adjustments
25.05.	Yoga & Anatomie: Medizinische Grundlagen III
25.05.	DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 4
26.05.	Faszientraining an Fitnessgeräten - FASZIO® Studio Ausbildung
26.05.	Sport in der Prävention/Rehabilitation "Allgemeines Gesundheitstraining"
26.05.	Kampfrichter_in-C-/B-Fortbildung
26.05.	Gerätturnen? Klar macht das Spaß! Teil 1 Bodenturnen
27.05.	Workout mit "Low Costs"-Equipment - Kaum Kosten aber maximaler Fun
27.05.	Atmung - Ein Weg zur Selbstheilung
27.05.	Gerätturnen? Klar macht das Spaß! Teil 2 Ein ganzer Tag Sprung
<b>Juni</b>	
01.06.	Yoga & Psychologie: Grundlagen III "Der Stoffwechsel"
01.06.	Aquafitness Trainer_in
01.06.	Prüfungsvorbereitung Yoga-Ausbildung
06.06.	Was ist was? Paleo, vegan, Raw, Clean Eating, Low Carb - Übersicht zum Ernährungsdschungel
09.06.	Taijiquan Schnupperkurs
16.06.	DTB-Trainer_in MedicalFitness
16.06.	FloWorkout - Training ohne breaks
16.06.	4XF Instructor Core & Stability
22.06.	DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 3
23.06.	Kursleiter_in Shiatsu.BodyFlow - Modul 2
23.06.	Bodyweight Training
23.06.	VTF-Basislehrgang für Erzieher_innen für mehr Bewegung in der Kita
23.06.	Bewegtes Lernen - Sport als Nachhilfestunde
24.06.	Ideen für Deine Rückenkurse
28.06.	DTB-Kursleiter_in FASZIO® Grundausbildung kompakt
29.06.	Supervisionsmodul Yogalehrer_in (500 Std.) + DTB-Yogalehrer_in Supervision (200 Std.) + DTB-KL Stufe 5
30.06.	Pilates für die Füße
30.06.	Pilates komplett...
<b>Juli</b>	
07.07.	4XF DTB-Instructor Functional Training (Basic) - Pflichtmodul
<b>August</b>	
11.08.	DTB-Kursleiter_in Yoga, Stufe 5
17.08.	Ernährung und Bewegung
17.08.	Helferschein Trampolin
18.08.	EASY FITNESS
18.08.	DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 5
18.08.	Kursleiter_in Shiatsu.BodyFlow - Modul 3
24.08.	DTB-Basismodul Gesundheitstraining
24.08.	DTB-Rückentrainer_in
24.08.	DTB-Trainer_in GroupFitness - Basismodul

<b>August</b>	
25.08.	Faszientraining für Kinder - FASZIO® Kids
31.08.	Pranayama - Die Atemschule des Hatha Yoga
<b>September</b>	
01.09.	Aerobic v2.0 - ein Re-Boot
01.09.	DTB-Kursleiter_in Babys in Bewegung- mit allen Sinnen Modul 1: Das Baby von 3-6 Monaten
01.09.	Drums Alive® - Instructor
01.09.	Trainer_in- und Kampfrichter_in-Schulung
01.09.	Potpourri für Herzsportstunden
01.09.	Der Fasziengruß
01.09.	Wüterich & Co
01.09.	Schröpfen für die Faszien - FASZIO® Cupping
01.09.	Übungsleiter_in B "Sport in der Rehabilitation" - Profil "Sport in Herzgruppen"
01.09.	Diagnostik in der Psychomotorik
01.09.	Kursleiter_in Shiatsu.BodyFlow - Modul 4
02.09.	Landesklassen-Lehrgang 3
02.09.	Feldenkrais - Bewußtheit durch Bewegung
07.09.	DTB-Trainer_in GeräteFitness, Basismodul
08.09.	Kampfrichter_in-C-/B-Fortbildung
08.09.	Fitness und Gesundheit 60 Plus
09.09.	Functional Mix - Functional Step/Functional Dance
14.09.	Yoga & Philosophie I: "Pranayama anleiten und unterrichten"
14.09.	Avi Mea!
15.09.	Yin Yoga - Loslassen lernen
15.09.	Kursleiter_in Shiatsu.BodyFlow - Modul 5
15.09.	Indoor Cycling Basic Ausbildung
15.09.	Kampfrichter_in-Neuausbildung zur C-Lizenz Gerätturnen männlich
15.09.	Zertifikatsausbildung "Special Leg-Workout"-Trainer - Modul "Fuß"
15.09.	DTB-Kursleiter_in FASZIO® Grundausbildung Fitness Teil 1
15.09.	Bewegungskarussell
15.09.	4XF Animal Moves
15.09.	Deep Relax
16.09.	4XF Mobility
16.09.	Ungewöhnliche Übungen für das Rückentraining
21.09.	DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 4
21.09.	Trampolin Aktivenschulung 5
21.09.	Supervisionsmodul Yogalehrer_in (500 Std.) + DTB-Yogalehrer_in Supervision (200 Std.) + DTB-KL Stufe 5
22.09.	Baby- und Kleinkinderschwimmen Trainer_in
22.09.	Rhönrad Anfänger-Übernachtungslehrgang
22.09.	Refresher Rückenschule und Ernährung
22.09.	Instructor Disco Party®
22.09.	VTF-Langhantel-Trainer_in
22.09.	Ungewöhnliche Übungen für das Rückentraining
22.09.	4XF Instructor Outdoor FitCamp
23.09.	Praxisschulung Gerätturnen: Boden und Sprung
28.09.	DTB-Trainer_in GroupFitness - Aufbaumodul
29.09.	DTB-Kursleiter_in Babys in Bewegung - mit allen Sinnen Modul 2: Das Baby von 6-12 Monaten
29.09.	Mental meets Core Training - standardisiertes Konzept
29.09.	DTB-Kursleiter_in FASZIO® Grundausbildung Fitness Teil 2
<b>Oktober</b>	
01.10.	Gruppenhelfer_in Turnen
03.10.	DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 3+4 kompakt
08.10.	DTB-Instructor HipHop-Dance Basis- und Aufbaukurs kompakt
19.10.	AT und seine Wurzeln in der Suggestionstherapie
19.10.	DTB-Kursleiter Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Hochaltrige
20.10.	4XF Instructor CrossTraining
20.10.	Refresher Rückenschule am Arbeitsplatz
20.10.	Kinderturnen kompakt
21.10.	Sport und Sprache - Die Potentiale der Sprachförderung im Sport erkennen und nutzen
26.10.	Yoga & Philosophie III: "Yoga & Alignment"
26.10.	DTB-Aqua-Präventions-Coach
27.10.	Cardio Power

<b>Oktober</b>	
27.10.	MamaFit - Baby mit
27.10.	Lotusblüten-Qigong für Frauen
27.10.	After-Work-Shiatsu Cuisine
27.10.	Rücken Praxis Pur
<b>November</b>	
03.11.	Kinderturn-Werkstatt
03.11.	Basiskurs für B-Lizenz Gesundheitsförderung für Kinder sowie DTB-Kursleiter_in Psychomotorik
07.11.	Wie Essen unser Fühlen bestimmt
09.11.	DTB-PersonalTrainer_in - Modul A "Kommunikation und Coaching"
09.11.	Yoga, Entspannung und Meditation für Kinder
10.11.	Übungsleiter_in B "Sport in der Rehabilitation" - Profil "Sport und Diabetes"
10.11.	Poweryoga® - Vinyasa Flow Yoga
10.11.	4XF Instructor Tough Class
10.11.	Zertifikatsausbildung "Special Leg-Workout"-Trainer - Modul "Ganganalyse und ZPP-Kurssystem"
11.11.	Taketina und Bodypercussion - Groove mit Stimme, Hand und Fuß
11.11.	Kampfrichter_in-C-Fortbildung
11.11.	Pimp your Step Class
16.11.	DTB-Trainer_in GeräteFitness, Aufbauomodul
16.11.	Rückenschullehrer_in
16.11.	DTB-Zertifikat "Betriebliche Gesundheitsförderung"
17.11.	Refresher Rückenschule Mysofasziale Leitbahnen
17.11.	Aquafit für Schwangere & Aquafit nach der Geburt
17.11.	4XF Fitness Mix
17.11.	Im Prinzip psychomotorisch - Bewegungsangebote kreativ gestalten
17.11.	Neue Ideen für Pilates-Anfängerstunden
18.11.	ATP - Das Alltagstrainingsprogramm
18.11.	4XF Functional Training Advanced & Athletic Training
18.11.	Pilates - Die Kunst des Unterrichtens
23.11.	Trampolin Aktivenschulung 6
23.11.	Yoga & Psychologie: Grundlagen II " Das vegetative Nervensystem"
23.11.	DTB-PersonalTrainer_in - Modul B "Das eigene Unternehmen"
24.11.	Einfach aber genial
24.11.	VTF-Basislehrgang für Erzieher_innen für mehr Bewegung in der Kita
24.11.	4XF Instructor Core & Stability
24.11.	Yoga für alle - Yoga inklusiv
24.11.	Ausdauerispiele im Gesundheitssport
25.11.	Trittsicher durchs Leben
25.11.	Bewegen statt schonen - verkürztes Modulsystem
25.11.	Capoeira - ganzheitlich funktionelles Bewegungstraining aus physiotherapeutischer Sicht
25.11.	Aqua Core
25.11.	Fascial Fitness - Groupfitness
30.11.	Supervisionsmodul Yogalehrer_in (500 Std.) + DTB-Yogalehrer_in Supervision (200 Std.) + DTB-KL Stufe 5
<b>Dezember</b>	
01.12.	Kursleiter_in Shiatsu.BodyFlow - Prüfung
01.12.	Kinderturnen für ALLE - Vielfalt in der Gruppe - Handwerkszeug für die Inklusion
01.12.	Ringen und Raufen
01.12.	Best Balance for Best Ager mit ZPP-zertifiziertem Konzept
01.12.	DTB-Kursleiter_in Sport in der Schwangerschaft
01.12.	Beckenboden aktiv
01.12.	Die Bauarbeiter kommen!
02.12.	Zirkeltrainings-Varianten
02.12.	Die große Gelenkschule
07.12.	Prüfung zum Yogalehrer_in 500 Stunden
08.12.	Eltern und Kinder turnen gemeinsam
08.12.	DTB-Trainer_in GroupFitness Prüfungsvorbereitung
08.12.	FIT CLIXX - Die Fitness Revolution - Powered by Drums Alive®
09.12.	Drums Alive®-Wellness Beats - "The Mind Body Connection"
14.12.	DTB-Kursleiter_in Ballett Barre Workout (BBW)
<b>N.N.</b>	
N.N.	RSG Fortbildung für Kampfrichter_innen und Trainer_innen