

Literatur-Ideen zum Thema ost-westliche Weisheit

Ajahn Brahm, Öffne die Tür zu deinem Herzen. Kleine Schule der liebevollen Achtsamkeit. Lotos-Verlag, München 2016

Ajahn Brahm, Nur dieser Moment. Lotos-Verlag, München 2009

Augen der Weisheit, Hrsg. Bernhard Strathmann, Fotografien von Ralf Tooten, Herder Verlag Freiburg, 2002

Bartl, Marlies, Anmerkungen zum Konzept der Nutzlosigkeit im Buch Zhuangzi, Zeitschrift für Qigong Yangsheng, ML-Verlag Uelzen 2007

Byron Katie und Stephen Mitchell, Eintausend Namen für Freude. Leben in Harmonie mit dem Tao, Goldmann 2012

Buch der Weisheit, in: Die Bibel, z.B. Herder Verlag Freiburg, 1980

Chan Khong, Aus Liebe zu allen Wesen. Die bewegende Lebensgeschichte der spirituellen Weggefährtin Thich Nhat Hanh. Theseus Verlag (auch als Hörbuch erhältlich)

Cleary, Thomas (Hrsg.), Das Tao der weisen Frauen. Der weibliche Weg der inneren Entwicklung, O.W. Barth Verlag, Bern, 1993

Dalai Lama, Mitgefühle und Weisheit. Diogenes Verlag, Zürich 2004

Döll, Ermin, Das Buch der Ewigen Weisheit. Die Originaltexte der bedeutendsten Mystiker in der Sprache unserer Zeit, Via Nova Verlag, Petersberg, 2014

Eckhardt Tolle, Jetzt! Die Kraft der Gegenwart, Kamphausen Verlag, Bielefeld, 2000

Fischer, Heide, Körper-Weisheit. Was Frauenkrankheiten uns sagen, Nymphenburger Verlag, München 2009

GEO-Serie Weisheit. Nr. 3 März 2006: Die philosophischen Wurzeln der Weisheit
Nr. 4 April 2006: Wie wir durch Krisen gestärkt werden
Nr. 5 Mai 2006: Das Ethos-Projekt. Pläne für eine bessere Welt
Gruner+Jahr Verlag

Glück, Judith, Weisheit. Die 5 Prinzipien des gelingenden Lebens. Kösel Verlag, München 2016

Gronemeyer, Reimer, Die Weisheit der Alten. Sieben Schätze für die Zukunft. Herder Verlag, Freiburg 2018

Hüther, Gerald, Was wir sind und was wir sein könnten. Ein neurobiologischer Mutmacher, Fischer-Taschenbuch, Frankfurt am Main, 3. Aufl. Juli 2013

I Ging, Das Buch der Wandlungen, Hrsg. Richard Wilhelm, Diederichs Köln 1984

I Ging. Das Kosmische Orakel, Anthony, Carol und Hanna Moog. Atmosphären Verlag, München 2004

Jiao Guorui, Qigong Yangsheng – ein Lehrgedicht. ML-Verlag, Uelzen 1993, 2. Auflage 2014

Knapp, Natalie, Anders denken lernen. Von Platon über Einstein zur Quantenphysik, Oneness Center Publishing, Bern 2008

Knapp, Natalie, Der unendliche Augenblick. Warum Zeiten der Unsicherheit so wertvoll sind. Rowohlt, Reinbek bei Hamburg, 7. Aufl. 2022

Konfuzius, Das Buch von Mitte und Maß, Philipp Reclam junior, Ditzingen, 2020

Kornfield, Jack, Nach der Erleuchtung Wäsche waschen und Kartoffeln schälen. Wie spirituelle Erfahrung unser Leben verändert. Goldmann Arkana, München 2010

Kübler-Ross, Elisabeth und David Kessler, Geborgen im leben, Wege zu einem erfüllten Dasein, Kreuz Verlag, Stuttgart, 2001

La Chapelle, Dolores, Weisheit der Erde. Eine spirituelle Ökologie, Verlag Neue Erde, Saarbrücken 1978

Lao Tse, Tao Te King, Kailash Buch, Hugendubel, München 1978

Lunyu, Gespräche des Konfuzius, Philipp Reclam junior, Leipzig 1988

Müller, Dagmar, Begleiterinnen auf dem Weg nach innen. Acht Wege mit mittelalterlichen Mystikerinnen, Topos Verlag, Kevelaer 2007

Saint-Exupéry, Antoine, Der kleine Prinz. Karl Rauch Verlag, Düsseldorf 1984

Schmid, Wilhelm, Schönes Leben? Einführung in die Lebenskunst, Suhrkamp, Frankfurt am Main 2000

Schipperges, Heinrich, Hildegard von Bingen, C.H. Beck, München, 4. Aufl. 2001

Scobel, Gert, Weisheit. Über das, was uns fehlt. Dumont Verlag, Köln, 3. Auflage 2017

Sogyal Rinpoche, Das Tibetische Buch vom Leben und Sterben. Ein Schlüssel zum tieferen Verständnis von Leben und Tod. Fischer Taschenbuch, Frankfurt am Main, 2004

Stein, Stephan, Zwischen Heil und Heilung. Zur frühen Tradition des yangsheng in China, ML-Verlag, Uelzen, 1999

Stopczyk-Pfundstein, Annegret, Sophias Leib. Der Körper als Quelle der Weisheit. Carl Auer Verlag, 2. Auflage Stuttgart 2003

Stopczyk-Pfundstein, Annegret, Nein, danke, ich denke selber. Philosophieren aus weiblicher Sicht. Aufbau Taschenbuch Verlag, Berlin 2003

Terzani, Tiziano, Noch eine Runde auf dem Karussell. Vom Leben und Sterben. Hoffmann und Campe Verlag, Hamburg, 2005

Thich Nhat Hanh, Die Sonne, mein Herz. Über die Verbundenheit allen Seins. Theseus Verlag, Berlin 1989

Tügel, Hanne, Wege zur Weisheit. Fischer Verlag, Frankfurt am Main 2011

Yang Xifan, Revolte im Liegen ZEIT-Dossier, Ausgabe 16/2022.

Zhuangzi, Das höchste Glück. Insel Taschenbuch. Frankfurt/Main 2005

Zhuangzi, Vom Nichtwissen. Ausgewählt, übersetzt und kommentiert von Wolfgang Kubin, Herder Verlag, Freiburg 2013