

| Beginn Kursübersicht 2018 | |
|----------------------------------|---|
| Januar | |
| 05.01. | Trampolin Aktivenschulung 1 |
| 12.01. | Yoga & Psychologie: Grundlagen II " Das vegetative Nervensystem" |
| 13.01. | Kampfrichter_in C-Lizenz Ausbildung |
| 13.01. | DTB-Kursleiter_In Psychomotorik im Kinderturnen-Aufbaukurs |
| 14.01. | Pflichtfortbildung für Kampfrichter_innen GYM/Dance zur Verlängerung der C-/B-Lizenz |
| 19.01. | DTB-Kursleiter_in Yoga, Stufe 1 |
| 20.01. | Refresher Rückenschule Kursleiter_in Faszientraining |
| 20.01. | ÜL-C Lizenzausbildung Fitness und Gesundheit |
| 26.01. | Prüfungsvorbereitung Yoga-Ausbildung |
| 26.01. | DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 1 |
| 27.01. | DTB-Kursleiter_in Yoga, Stufe 5 |
| 27.01. | 4XF Functional Training Screens & Programs |
| 28.01. | Kampfrichter_innen Ausbildung GYM/Dance zur Erlangung der C-Lizenz |
| 28.01. | Fit für Ballspiele |
| Februar | |
| 02.02. | Trampolin Aktivenschulung 2 |
| 03.02. | Landesklassen-Lehrgang 1 |
| 03.02. | DTB-Trainer_in Beckenboden |
| 03.02. | European Fitness Badge (EFB) |
| 03.02. | Ausdauer im Fitness-Studio |
| 03.02. | DTB-Zertifikat BGF Modul 3: "Sportvereine und betriebliche Gesundheitsförderung" |
| 04.02. | DTB-Zertifikat BGF Modul 5 "Projektplanung und Qualitätsmanagement |
| 09.02. | Weiterführende Asana-Variationen und Umkehrhaltungen |
| 09.02. | Yoga & Psychologie: Grundlagen I "Das Herz" |
| 10.02. | DTB-PersonalTrainer_in Modul C "Prüfungskurs" |
| 10.02. | Qigong-Kursleiter_in Stufe III |
| 10.02. | Trainer_in- und Kampfrichter_in-Lehrgang Athletik |
| 10.02. | Übungsleiter_in B "Sport in der Rehabilitation" - Profil "Sport bei Osteoporose" |
| 11.02. | Fit mit Pilates - präventives Ganzkörpertraining |
| 16.02. | DTB-Kursleiter_in Stressbewältigung durch Achtsamkeit |
| 16.02. | DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 3 |
| 17.02. | Zertifikatsausbildung "Special Leg-Workout"-Trainer - Modul "Hüfte" |
| 17.02. | Bewegen statt Schonen, vormal's Rücken Aktiv |
| 18.02. | Kampfrichter_in-C-Fortbildung |
| 22.02. | Bewegung für alle |
| 23.02. | DTB-Kursleiter_in Yoga, Stufe 2 |
| 23.02. | Supervisionsmodul Yogalehrer_in (500 Std.) + DTB-Yogalehrer_in Supervision (200 Std.) |
| 24.02. | Einführung in die Franklin-Methode® |
| 24.02. | After-Work-Shiatsu Cuisine |
| März | |
| 09.03. | DTB-Kursleiter_in Yoga, Stufe 3 |
| 17.03. | Trainer_in- und Kampfrichter_in-Schulung |
| 18.03. | Core & Stability sportspaß |
| 23.03. | Trampolin Aktivenschulung 3 |
| 23.03. | DTB-Kursleiter_in Yoga, Stufe 3 |
| 23.03. | Yoga & Anatomie: Medizinische Grundlagen II |
| 24.03. | Kinderturn-Werkstatt |
| 24.03. | Kampfrichter_in-C-/B-Fortbildung |
| 24.03. | Fit mit Pilates - präventives Ganzkörpertraining |
| 24.03. | Kinderturnlizenz - Turnen, Spielen, Tanzen vom 1. Lebensjahr bis zum Jugendlichen |
| 25.03. | Landesklassen-Lehrgang 2 |
| April | |
| 06.04. | Yoga & Philosophie II: "Yoga im Kontext der Bhagavadgita" |
| 06.04. | Prüfung zum Yogalehrer_in 500 Stunden |
| 07.04. | Zertifikatsausbildung "Special Leg-Workout"-Trainer - Modul "Knie" |
| 07.04. | Kursleiter_in Shiatsu.BodyFlow - Modul 1 |
| 07.04. | Natural Born Moves by FASZIO® |
| 07.04. | Kampfrichter_in-B-Lizenz-Ausbildung |
| 07.04. | Gedächtnistraining und Bewegung |

| April | |
|---------------|--|
| 07.04. | 4XF DTB-Instructor Functional Training (Basic) - Pflichtmodul |
| 08.04. | Faszien-Flossing nach der FASZIO® Methode |
| 13.04. | DTB-Kursleiter_in Entspannungstechniken |
| 14.04. | Refresher Rückenschule Spiralstabilisation |
| 14.04. | Kursleiter_in Parkour |
| 15.04. | 4XF Functional Training Screens & Programs |
| 15.04. | Aqua Senior |
| 20.04. | DTB-Instructor Walking/Nordic Walking |
| 20.04. | DTB-Kursleiter_in Yoga, Stufe 4 |
| 20.04. | DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 2 |
| 24.04. | Zielorientiertes Lauftraining für Einsteiger |
| 28.04. | DTB-Kursleiter_in FASZIO® Grundausbildung kompakt |
| 28.04. | Die drei Säulen des Qigong: eine Einführung |
| Mai | |
| 04.05. | DTB-Kursleiter_in Yoga, Stufe 4 |
| 04.05. | Trampolin Aktivenschulung 4 |
| 05.05. | Qigong-Kursleiter_in Prüfung |
| 09.05. | DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 1+2 kompakt |
| 19.05. | Helfen und Sichern |
| 19.05. | Sport improvisieren - keine Halle, was nun? |
| 25.05. | Yoga Adjustments |
| 25.05. | Yoga & Anatomie: Medizinische Grundlagen III |
| 25.05. | DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 4 |
| 26.05. | Faszientraining an Fitnessgeräten - FASZIO® Studio Ausbildung |
| 26.05. | Sport in der Prävention/Rehabilitation "Allgemeines Gesundheitstraining" |
| 26.05. | Kampfrichter_in-C-/B-Fortbildung |
| 26.05. | Gerätturnen? Klar macht das Spaß! Teil 1 Bodenturnen |
| 27.05. | Workout mit "Low Costs"-Equipment - Kaum Kosten aber maximaler Fun |
| 27.05. | Atmung - Ein Weg zur Selbstheilung |
| 27.05. | Gerätturnen? Klar macht das Spaß! Teil 2 Ein ganzer Tag Sprung |
| Juni | |
| 01.06. | Yoga & Psychologie: Grundlagen III "Der Stoffwechsel" |
| 01.06. | Aquafitness Trainer_in |
| 01.06. | Prüfungsvorbereitung Yoga-Ausbildung |
| 06.06. | Was ist was? Paleo, vegan, Raw, Clean Eating, Low Carb - Übersicht zum Ernährungsdschungel |
| 09.06. | Taijiquan Schnupperkurs |
| 16.06. | DTB-Trainer_in MedicalFitness |
| 16.06. | FloWorkout - Training ohne breaks |
| 16.06. | 4XF Instructor Core & Stability |
| 22.06. | DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 3 |
| 23.06. | Kursleiter_in Shiatsu.BodyFlow - Modul 2 |
| 23.06. | Bodyweight Training |
| 23.06. | VTF-Basislehrgang für Erzieher_innen für mehr Bewegung in der Kita |
| 23.06. | Bewegtes Lernen - Sport als Nachhilfestunde |
| 24.06. | Ideen für Deine Rückenkurse |
| 28.06. | DTB-Kursleiter_in FASZIO® Grundausbildung kompakt |
| 29.06. | Supervisionsmodul Yogalehrer_in (500 Std.) + DTB-Yogalehrer_in Supervision (200 Std.) + DTB-KL Stufe 5 |
| 30.06. | Pilates für die Füße |
| 30.06. | Pilates komplett... |
| Juli | |
| 07.07. | 4XF DTB-Instructor Functional Training (Basic) - Pflichtmodul |
| August | |
| 11.08. | DTB-Kursleiter_in Yoga, Stufe 5 |
| 17.08. | Ernährung und Bewegung |
| 17.08. | Helferschein Trampolin |
| 18.08. | EASY FITNESS |
| 18.08. | DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 5 |
| 18.08. | Kursleiter_in Shiatsu.BodyFlow - Modul 3 |
| 24.08. | DTB-Basismodul Gesundheitstraining |
| 24.08. | DTB-Rückentrainer_in |
| 24.08. | DTB-Trainer_in GroupFitness - Basismodul |

| August | |
|------------------|--|
| 25.08. | Faszientraining für Kinder - FASZIO® Kids |
| 31.08. | Pranayama - Die Atemschule des Hatha Yoga |
| September | |
| 01.09. | Aerobic v2.0 - ein Re-Boot |
| 01.09. | DTB-Kursleiter_in Babys in Bewegung- mit allen Sinnen Modul 1: Das Baby von 3-6 Monaten |
| 01.09. | Drums Alive® - Instructor |
| 01.09. | Trainer_in- und Kampfrichter_in-Schulung |
| 01.09. | Potpourri für Herzsportstunden |
| 01.09. | Der Fasziengruß |
| 01.09. | Wüterich & Co |
| 01.09. | Schröpfen für die Faszien - FASZIO® Cupping |
| 01.09. | Übungsleiter_in B "Sport in der Rehabilitation" - Profil "Sport in Herzgruppen" |
| 01.09. | Diagnostik in der Psychomotorik |
| 01.09. | Kursleiter_in Shiatsu.BodyFlow - Modul 4 |
| 02.09. | Landesklassen-Lehrgang 3 |
| 02.09. | Feldenkrais - Bewußtheit durch Bewegung |
| 07.09. | DTB-Trainer_in GeräteFitness, Basismodul |
| 08.09. | Kampfrichter_in-C-/B-Fortbildung |
| 08.09. | Fitness und Gesundheit 60 Plus |
| 09.09. | Functional Mix - Functional Step/Functional Dance |
| 14.09. | Yoga & Philosophie I: "Pranayama anleiten und unterrichten" |
| 14.09. | Avi Mea! |
| 15.09. | Yin Yoga - Loslassen lernen |
| 15.09. | Kursleiter_in Shiatsu.BodyFlow - Modul 5 |
| 15.09. | Indoor Cycling Basic Ausbildung |
| 15.09. | Kampfrichter_in-Neuausbildung zur C-Lizenz Gerätturnen männlich |
| 15.09. | Zertifikatsausbildung "Special Leg-Workout"-Trainer - Modul "Fuß" |
| 15.09. | DTB-Kursleiter_in FASZIO® Grundausbildung Fitness Teil 1 |
| 15.09. | Bewegungskarussell |
| 15.09. | 4XF Animal Moves |
| 15.09. | Deep Relax |
| 16.09. | 4XF Mobility |
| 16.09. | Ungewöhnliche Übungen für das Rückentraining |
| 21.09. | DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 4 |
| 21.09. | Trampolin Aktivenschulung 5 |
| 21.09. | Supervisionsmodul Yogalehrer_in (500 Std.) + DTB-Yogalehrer_in Supervision (200 Std.) + DTB-KL Stufe 5 |
| 22.09. | Baby- und Kleinkinderschwimmen Trainer_in |
| 22.09. | Rhönrad Anfänger-Übernachtungslehrgang |
| 22.09. | Refresher Rückenschule und Ernährung |
| 22.09. | Instructor Disco Party® |
| 22.09. | VTF-Langhantel-Trainer_in |
| 22.09. | Ungewöhnliche Übungen für das Rückentraining |
| 22.09. | 4XF Instructor Outdoor FitCamp |
| 23.09. | Praxisschulung Gerätturnen: Boden und Sprung |
| 28.09. | DTB-Trainer_in GroupFitness - Aufbaumodul |
| 29.09. | DTB-Kursleiter_in Babys in Bewegung - mit allen Sinnen Modul 2: Das Baby von 6-12 Monaten |
| 29.09. | Mental meets Core Training - standardisiertes Konzept |
| 29.09. | DTB-Kursleiter_in FASZIO® Grundausbildung Fitness Teil 2 |
| Oktober | |
| 01.10. | Gruppenhelfer_in Turnen |
| 03.10. | DTB-Trainer_in Pilates / Stufe 3+4 kompakt |
| 08.10. | DTB-Instructor HipHop-Dance Basis- und Aufbaukurs kompakt |
| 19.10. | AT und seine Wurzeln in der Suggestionstherapie |
| 19.10. | DTB-Kursleiter Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Hochaltrige |
| 20.10. | 4XF Instructor CrossTraining |
| 20.10. | Refresher Rückenschule am Arbeitsplatz |
| 20.10. | Kinderturnen kompakt |
| 21.10. | Sport und Sprache - Die Potentiale der Sprachförderung im Sport erkennen und nutzen |
| 26.10. | Yoga & Philosophie III: "Yoga & Alignment" |
| 26.10. | DTB-Aqua-Präventions-Coach |
| 27.10. | Cardio Power |

| Oktober | |
|-----------------|--|
| 27.10. | MamaFit - Baby mit |
| 27.10. | Lotusblüten-Qigong für Frauen |
| 27.10. | After-Work-Shiatsu Cuisine |
| 27.10. | Rücken Praxis Pur |
| November | |
| 03.11. | Kinderturn-Werkstatt |
| 03.11. | Basiskurs für B-Lizenz Gesundheitsförderung für Kinder sowie DTB-Kursleiter_in Psychomotorik |
| 07.11. | Wie Essen unser Fühlen bestimmt |
| 09.11. | DTB-PersonalTrainer_in - Modul A "Kommunikation und Coaching" |
| 09.11. | Yoga, Entspannung und Meditation für Kinder |
| 10.11. | Übungsleiter_in B "Sport in der Rehabilitation" - Profil "Sport und Diabetes" |
| 10.11. | Poweryoga® - Vinyasa Flow Yoga |
| 10.11. | 4XF Instructor Tough Class |
| 10.11. | Zertifikatsausbildung "Special Leg-Workout"-Trainer - Modul "Ganganalyse und ZPP-Kurssystem" |
| 11.11. | Taketina und Bodypercussion - Groove mit Stimme, Hand und Fuß |
| 11.11. | Kampfrichter_in-C-Fortbildung |
| 11.11. | Pimp your Step Class |
| 16.11. | DTB-Trainer_in GeräteFitness, Aufbauomodul |
| 16.11. | Rückenschullehrer_in |
| 16.11. | DTB-Zertifikat "Betriebliche Gesundheitsförderung" |
| 17.11. | Refresher Rückenschule Mysofasziale Leitbahnen |
| 17.11. | Aquafit für Schwangere & Aquafit nach der Geburt |
| 17.11. | 4XF Fitness Mix |
| 17.11. | Im Prinzip psychomotorisch - Bewegungsangebote kreativ gestalten |
| 17.11. | Neue Ideen für Pilates-Anfängerstunden |
| 18.11. | ATP - Das Alltagstrainingsprogramm |
| 18.11. | 4XF Functional Training Advanced & Athletic Training |
| 18.11. | Pilates - Die Kunst des Unterrichtens |
| 23.11. | Trampolin Aktivenschulung 6 |
| 23.11. | Yoga & Psychologie: Grundlagen II " Das vegetative Nervensystem" |
| 23.11. | DTB-PersonalTrainer_in - Modul B "Das eigene Unternehmen" |
| 24.11. | Einfach aber genial |
| 24.11. | VTF-Basislehrgang für Erzieher_innen für mehr Bewegung in der Kita |
| 24.11. | 4XF Instructor Core & Stability |
| 24.11. | Yoga für alle - Yoga inklusiv |
| 24.11. | Ausdauer Spiele im Gesundheitssport |
| 25.11. | Trittsicher durchs Leben |
| 25.11. | Bewegen statt schonen - verkürztes Modulsystem |
| 25.11. | Capoeira - ganzheitlich funktionelles Bewegungstraining aus physiotherapeutischer Sicht |
| 25.11. | Aqua Core |
| 25.11. | Fascial Fitness - Groupfitness |
| 30.11. | Supervisionsmodul Yogalehrer_in (500 Std.) + DTB-Yogalehrer_in Supervision (200 Std.) + DTB-KL Stufe 5 |
| Dezember | |
| 01.12. | Kursleiter_in Shiatsu.BodyFlow - Prüfung |
| 01.12. | Kinderturnen für ALLE - Vielfalt in der Gruppe - Handwerkszeug für die Inklusion |
| 01.12. | Ringen und Raufen |
| 01.12. | Best Balance for Best Ager mit ZPP-zertifiziertem Konzept |
| 01.12. | DTB-Kursleiter_in Sport in der Schwangerschaft |
| 01.12. | Beckenboden aktiv |
| 01.12. | Die Bauarbeiter kommen! |
| 02.12. | Zirkeltrainings-Varianten |
| 02.12. | Die große Gelenkschule |
| 07.12. | Prüfung zum Yogalehrer_in 500 Stunden |
| 08.12. | Eltern und Kinder turnen gemeinsam |
| 08.12. | DTB-Trainer_in GroupFitness Prüfungsvorbereitung |
| 08.12. | FIT CLIXX - Die Fitness Revolution - Powered by Drums Alive® |
| 09.12. | Drums Alive®-Wellness Beats - "The Mind Body Connection" |
| 14.12. | DTB-Kursleiter_in Ballett Barre Workout (BBW) |
| N.N. | |
| N.N. | RSG Fortbildung für Kampfrichter_innen und Trainer_innen |