

<b>Beginn</b>		<b>Kursübersicht 2019</b>	
<b>Januar</b>			
11.01.		Trampolin Aktivenschulung 1	
12.01.		DTB-Trainer*in Pilates / Stufe 5	
13.01.		Kampfrichterfortbildung 2019	
18.01.		DTB-Kursleiter*in Yoga, Stufe 1	
19.01.		Fitness und Gesundheit	
19.01.		Aspekte des Trainings, der Betreuung und Trainingssteuerung im Anfängerbereich	
25.01.		DTB-Trainer*in Pilates / Stufe 1	
25.01.		Yoga & Psychologie: Grundlagen I "Das Herz"	
25.01.		Prüfungsvorbereitung Yoga-Ausbildung	
25.01.		DTB-Kursleiter*in Kindertanz	
26.01.		DTB-Trainer*in GroupFitness Prüfung	
30.01.		RSG Fortbildung für Kampfrichter*innen und Trainer*innen	
<b>Februar</b>			
01.02.		Trampolin Aktivenschulung 2	
02.02.		Zertifikatsausbildung "Special Leg-Workout"-Trainer - Modul "Hüfte"	
02.02.		Indoor Cycling Basic Ausbildung	
08.02.		DTB-Trainer*in GroupFitness - Basismodul	
08.02.		Yoga & Philosophie II: "Yoga im Kontext der Bhagavadgita"	
08.02.		DTB-Kursleiter*in Menschen mit Demenz bewegen	
08.02.		Trampolin Aktivenschulung 3	
09.02.		DTB-Trainer*in GeräteFitness, Prüfung	
09.02.		DTB-PersonalTrainer*in - Modul C "Prüfungskurs"	
09.02.		DTB-Zertifikat BGF Modul 1: "Arbeitsplatzbezogene Maßnahmen"	
09.02.		Trainer*in- und Kampfrichter*in-Lehrgang Athletik	
10.02.		DTB-Zertifikat BGF Modul 2: "Bewegung im Betrieb"	
15.02.		DTB-Kursleiter*in Yoga, Stufe 2	
15.02.		Yoga & Anatomie: Medizinische Grundlagen I	
16.02.		Rücken-Praxis Pur	
16.02.		Gesundheitsförderung für Kinder Aufbaukurs	
22.02.		Supervisionsmodul Yogalehrer*in (500 Std.) + DTB-Yogalehrer*in Supervision (200 Std.) + DTB-KL Yoga 5	
23.02.		Bewegen statt schonen	
23.02.		Refresher Rückenschule mit Flossing und Blackrolls	
23.02.		Schulter- und Nackenschule	
28.02.		Detoxen: Trend mit Tradition - mit Vitalstoffscan	
<b>März</b>			
02.03.		Qigong-Kursleiter*in / Stufe II	
02.03.		Shiatsu Bodyflow Schnupperkurs	
02.03.		Kinderturnlizenz - Turnen, Spielen, Tanzen vom 1. Lebensjahr bis zum Jugendlichen	
08.03.		Weiterführende Asana-Variationen	
08.03.		Trampolin Aktivenschulung 4	
14.03.		DTB-Kursleiter*in Faszio® Training - Kompakt "Schöner lernen auf Mallorca"	
16.03.		Trainer*in- und Kampfrichter*in-Schulung	
16.03.		Technik- und Taktiktraining im Anfängerbereich	
17.03.		Sportartspezifisches Training vom Aufwärmen bis zum Abschlusspiel	
22.03.		DTB-Trainer*in GroupFitness - Aufbaumodul	
22.03.		Yoga & Psychologie: Grundlagen III "Der Stoffwechsel"	
23.03.		Refresher Rückenschule mit Spiralstabilisation	
23.03.		Übungsleiter*in B "Sport in der Rehabilitation" - Profil "Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen"	
23.03.		Airtrack, Parkour, Turnen: Helfen, sichern und Input	
23.03.		Kampfrichter*in C-/B-Fortbildung	
24.03.		Line-Dance für Neueinsteiger und Senioren	
24.03.		Kampfrichter*in C-/B-Fortbildung	
29.03.		DTB-Trainer*in Pilates / Stufe 2	
29.03.		DTB-Kursleiter*in Yoga, Stufe 3	
29.03.		Aktiv gegen Stress und Burnout	
29.03.		Trampolin Aktivenschulung 5	
30.03.		Turn10®	
30.03.		Kampfrichter*in-B-Lizenz-Ausbildung	

<b>April</b>	
05.04.	EFB Einführung
05.04.	Prüfung zum Yogalehrer*in 500 Stunden
05.04.	DTB-Instructor Walking/Nordic Walking
06.04.	4XF DTB-Instructor Functional Training (Basic) - Pflichtmodul
12.04.	DTB-Rückenexperte und Dipl. Antara® Rückentrainer - Aufbaumodul 1 "Becken/Hüfte"
12.04.	DTB-Kursleiter*in Entspannungstechniken
12.04.	Trampolin Aktivenschulung 6
13.04.	4XF Functional Training Programming
13.04.	Spiraldynamik®: Dynamischer Fuß - stabiles Bein
26.04.	DTB-Kursleiter*in Yoga, Stufe 4
26.04.	Yoga & Philosophie I: "Pranayama anleiten und unterrichten"
27.04.	QBX4-Instructor
27.04.	Faszientraining an Fitnessgeräten - FASZIO® Studio Ausbildung
27.04.	Sport in der Prävention/Rehabilitation "Allgemeines Gesundheitstraining"
27.04.	Gedächtnistraining und Bewegung
<b>Mai</b>	
04.05.	Kampfrichter*in C-/B-Fortbildung und Lizenzverlängerung
05.05.	Shiatsu Bodyflow Modul 1: Intensivwoche - "Schöner Lernen"
24.05.	Yoga Adjustments
24.05.	Yoga & Anatomie: Medizinische Grundlagen II
24.05.	Trampolin Aktivenschulung 7
25.05.	Zertifikatsausbildung "Special Leg-Workout"-Trainer - Modul "Knie"
30.05.	DTB-Kursleiter*in Faszio® Training - Kompakt
<b>Juni</b>	
01.06.	DTB-Trainer*in GroupFitness Prüfungsvorbereitung
01.06.	Wirbelsäulengym - von klassisch bis modern
02.06.	Feldenkrais und Gehirn
02.06.	Detox Pilates
06.06.	Metabolic Food - mit Vitalstoffscan
07.06.	Prüfungsvorbereitung Yoga-Ausbildung
08.06.	Intervalltrainingsformate für mehr Performance bei Kraft und Ausdauer - HIIT, Tabata und Co.
08.06.	YIN Yoga - Loslassen lernen
08.06.	Kinderturn-Werkstatt
14.06.	DTB-Trainer*in Pilates / Stufe 3
14.06.	Yoga & Psychologie: Grundlagen II " Das vegetative Nervensystem"
15.06.	DTB-Trainer*in GroupFitness Advanced
15.06.	DTB-Trainer*in MedicalFitness
15.06.	Kick-Off Turn- und Sportvereine und Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)
15.06.	Faszien Triple: Fitness, Yoga, Pilates
15.06.	VTF-Basislehrgang für Erzieher*innen für mehr Bewegung in der Kita
15.06.	Aerobic - einfach machen!
16.06.	Aqua Intervall
16.06.	Yoga und Osteopathie
21.06.	Supervisionsmodul Yogalehrer*in (500 Std.) + DTB-Yogalehrer*in Supervision (200 Std.) + DTB-KL Yoga 5
22.06.	DTB-Trainer*in GroupFitness Prüfung
22.06.	FASZIO®letics
22.06.	Beckenbodenyoga
<b>August</b>	
09.08.	Helferschein Trampolin
10.08.	QBX4-Instructor
16.08.	Yoga & Anatomie: Medizinische Grundlagen III
17.08.	Zertifikatsausbildung "Special Leg-Workout"-Trainer - Modul "Fuß"
18.08.	EASY FITNESS
22.08.	Grundlagen Funktionelles Training
23.08.	DTB-Instructor AquaGym & DTB-Aqua-Präventions-Coach
23.08.	DTB-Kursleiter*in Yoga, Stufe 1
23.08.	Trampolin Aktivenschulung 8
24.08.	DTB-Kursleiter*in Babys in Bewegung- mit allen Sinnen Modul 1: Das Baby von 3-6 Monaten
24.08.	Faszientraining für Kinder - FASZIO® Kids
24.08.	Shiatsu Bodyflow Modul 2: Intuition & Bauchgefühl
24.08.	Kinderturnen - Die Geräte lernen uns kennen (Grundlagenschulung in Gerätelandschaften, etc.)

August	
25.08.	Gerätturnen? Klar macht das Spaß! "Viele Kinder - ein Lehrer", Methodik Bodenturnen
30.08.	DTB-Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
30.08.	Ernährung und Bewegung
31.08.	Poweryoga® - Vinyasa Flow Yoga
31.08.	Kampfrichter*in C-/B-Fortbildung und Lizenzverlängerung
31.08.	Trainer*in- und Kampfrichter*in-Schulung
September	
01.09.	Fascial Groupfitness
01.09.	Eltern und Kinder tanzen gemeinsam
01.09.	Kampfrichter*in C-/B-Fortbildung und Lizenzverlängerung
03.09.	Ayurveda Schnupperkurs
06.09.	DTB-Fitnesstrainer*in Studio- Basismodul
07.09.	4XF Instructor Outdoor FitCamp
07.09.	Instructor Disco Party®
07.09.	Basiskurs ATT (Alltagstauglichkeitstraining)-Trainer*in
07.09.	Faszinierendes FASZIO:ganz viele neue Übungen!
07.09.	Pilates- Yes, we can!
07.09.	Basiskurs für B-Lizenz Gesundheitsförderung für Kinder sowie DTB-Kursleiter*in Psychomotorik
07.09.	Kinderturnen rund ums Jahr: Herbst und Winter
08.09.	Drums Alive DRUMTASTIC®
08.09.	Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung
08.09.	Die Jungenfalle
13.09.	Pranayama - Die Atemschule des Hatha Yoga
14.09.	Ideen für Deine "Best Ager"-Kurse
14.09.	DTB-Kursleiter*in Babys in Bewegung - mit allen Sinnen Modul 2: Das Baby von 6-12 Monaten
14.09.	Die 18 Bewegungen des Qigong - ZPP Einweisung
14.09.	Shinrin Yoku - Waldbaden
14.09.	Kampfrichter*in-Neuausbildung zur C-Lizenz Gerätturnen männlich
15.09.	Ideen für Deine Rückenurse
19.09.	Essen: Was oder wie?
20.09.	Supervisionsmodul Yogalehrer*in (500 Std.) + DTB-Yogalehrer*in Supervision (200 Std.) + DTB-KL Yoga 5
20.09.	DTB-Rückenexperte und Dipl. Antara® Rückentrainer*in - Aufbaumodul 2 "Schultergürtel/Halswirbelsäule"
20.09.	Trampolin Aktivenschulung 9
21.09.	4XF Functional Training Advanced Exercises
21.09.	Refresher Rückenschule mit Qigong
21.09.	Kursleiter*in Meditation - Ein Einstieg
21.09.	Alexander-Technik - Gesundheitsförderung und mehr Lebensqualität durch Achtsamkeit
21.09.	Turn10®
22.09.	Warm-up 3-Punkt-Null
22.09.	Yoga - Die Kunst der Aufmerksamkeit
25.09.	Afterwork Flossing
27.09.	DTB-Trainer*in Pilates / Stufe 4
27.09.	DTB-Kursleiter*in Yoga, Stufe 2
27.09.	DTB-Kursleiter*in Stressbewältigung durch Achtsamkeit
28.09.	DTB-Kursleiter*in Fit in der Schwangerschaft
28.09.	Ki-Do-In: Koreanische Bewegungs- und Heilkunst
28.09.	VTF-Langhantel-Trainer*in
28.09.	VTF-Kursleiter*in Fit im Alter
Oktober	
05.10.	Gladiator Trainingssystem "Schöner lernen auf Mallorca" / Marivent (Platja Cala Major)
05.10.	Qigong-Kursleiter*in / Stufe I
07.10.	Gruppenhelfer*in Turnen
18.10.	DTB-Trainer*in GroupFitness - Basismodul
18.10.	Yoga & Philosophie III: "Yoga & Alignment"
19.10.	DTB-Rückenexperte und Dipl. Antara® Rückentrainer*in - Coaching und Lernerfolgskontrolle (Prüfung)
25.10.	DTB-Kursleiter*in Yoga, Stufe 3
25.10.	DTB-Trainer*in Beckenboden
25.10.	DTB-Kursleiter*in Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Hochaltrige
26.10.	MamaFit - Baby mit
26.10.	QBX4Brain
26.10.	Faszien-Tuning by FASZIO®

Oktober	
26.10.	Mentales Training im Freizeit- und Gesundheitssport
26.10.	Faschingsfeste für Kinder
26.10.	Kicken und Hip-Hop
27.10.	QBX4Cardio&Dance
November	
01.11.	DTB-Fitnesstrainer*in Studio- Aufbaumodul
01.11.	Rückenschullehrer*in
02.11.	Fit mit Pilates - präventives Ganzkörpertraining
02.11.	Sanskrit für Yogalehrer*innen
02.11.	DTB-Instructor Walking/ Nordic Walking, Cardio Aktiv & Wandern "Schöner lernen auf Teneriffa"
02.11.	Übungsleiter*in B "Sport in der Rehabilitation" - Profil "Sport in der Krebsnachsorge"
02.11.	Tanz und Akrobatik für Kinder ab 4
03.11.	4XF Instructor Core & Stability
03.11.	Mental meets Core Training - standardisiertes Konzept
04.11.	Yoga Retreat in Indien
04.11.	Sind Sie sauer?
06.11.	RSG Fortbildung für Kampfrichter*innen und Trainer*innen
08.11.	DTB-PersonalTrainer*in - Modul A "Kommunikation und Coaching"
08.11.	DTB-Kursleiter*in Ballett Barre Workout (BBW)
08.11.	Yoga Aufbaumodule kompakt 1-3 "Schöner lernen auf Mallorca"
09.11.	4xF Instructor CrossTraining
09.11.	Zertifikatsausbildung "Special Leg-Workout"-Trainer - Modul "Ganganalyse und ZPP-Kurssystem"
09.11.	Babys in Bewegung 3
09.11.	Qigong und die Faszien
09.11.	Die Bewegung zur Sprache bringen
10.11.	ATP - Das Alltagstrainingsprogramm
10.11.	Ein bunter Mix aus kleinen ruhigen und aktiven Spielen
15.11.	DTB-Zertifikat "Betriebliche Gesundheitsförderung" - Seminar I
16.11.	GroupFitness Inspirations
16.11.	Rücken Praxis Pur
16.11.	VTF-Basislehrgang für Erzieher*innen für mehr Bewegung in der Kita
16.11.	Refresher Rückenschule Kursleiter*in Faszientraining
16.11.	Beckenboden aktiv
16.11.	Mit Hand und Fuß
17.11.	Step - gemischtes Level... kein Problem!
17.11.	Kampfrichterfortbildung 2019/2020
22.11.	DTB-PersonalTrainer*in - Modul B "Das eigene Unternehmen"
22.11.	Supervisionsmodul Yogalehrer*in (500 Std.) + DTB-Yogalehrer*in Supervision (200 Std.) + DTB-KL Yoga 5
22.11.	Trampolin Aktivenschulung 10
23.11.	BBP- funktionell und wirksam
23.11.	EFB Einführung
23.11.	Aufbaukurs ATT-Trainer*in
23.11.	Cardio-Aktiv - Standardisiertes Herz-Kreislauf Training - verkürztes Modulsystem
23.11.	Accessible Yoga
23.11.	Refresher Rückenschule mit Yoga und Pilates
23.11.	Ausdauerspiele im Gesundheitssport
23.11.	Kinderturnen kompakt
24.11.	Bewegung statt schonen - Verkürztes Modulsystem
24.11.	Trittsicher durchs Leben
24.11.	Yoga-Hands on
28.11.	Intermittierendes Fasten – was ist dran?
29.11.	Prüfung zum Yogalehrer*in 500 Stunden
29.11.	Die Franklin Methode zum Thema Schulter- Nacken- Kiefer
29.11.	DTB-Rückentrainer*in
30.11.	4XF Animal Moves
30.11.	Pilates - build it up!
30.11.	Rope Skipping
Dezember	
06.12.	DTB-Instructor FunTone®
07.12.	Techniktraining für Kraft und Fitness- Kniebeuge und co
07.12.	Best Balance for Best Ager mit ZPP-zertifiziertem Konzept

<b>Dezember</b>	
07.12.	DTB-Instructor Krafttraining für Ältere
07.12.	Eltern und Kinder turnen gemeinsam
07.12.	Kampfrichter*in C-Neuausbildung
13.12.	DTB-Kursleiter*in Yoga, Stufe 4
<b>Januar 2020</b>	
17.01.2020	DTB-Kursleiter*in Yoga, Stufe 1
18.01.2020	DTB-Trainer*in Pilates / Stufe 5
18.01.2020	Fitness und Gesundheit
24.01.2020	Supervisionsmodul Yogalehrer*in (500 Std.) + DTB-Yogalehrer*in Supervision (200 Std.) + DTB-KL Yoga 5
31.01.2020	DTB-Trainer*in Pilates / Stufe 1
31.01.2020	Prüfungsvorbereitung Yoga-Ausbildung
<b>Februar 2020</b>	
01.02.2020	DTB-Kursleiter*in Psychomotorik im Kinderturnen-Aufbaukurs
01.02.2020	Gerätturnen? Klar macht das Spaß! "Ein ganzer Tag Sprung"
02.02.2020	Gerätturnen? Klar macht das Spaß! "Helfen und Sichern"
07.02.2020	DTB-Trainer*in GroupFitness - Basismodul
07.02.2020	Yoga & Anatomie: Medizinische Grundlagen I
07.02.2020	Avi Mea!
08.02.2020	DTB-Fitnesstrainer*in Studio-Prüfung
08.02.2020	DTB-PersonalTrainer*in - Modul C "Prüfungskurs"
08.02.2020	Abschluss ATT
08.02.2020	Übungsleiter*in B "Sport in der Rehabilitation" - Profil "Sport bei Osteoporose"
09.02.2020	Aqua Balance
14.02.2020	Yoga & Philosophie I: "Pranayama anleiten und unterrichten"
14.02.2020	Yoga, Entspannung und Meditation für Kinder
15.02.2020	4XF Athletic für Einzelpersonen & Mannschaften
15.02.2020	Ayurveda Grundkurs "Schöner lernen im Gutshaus Parin"
15.02.2020	Bewegen statt schonen
15.02.2020	Potpourri für Herzsportstunden
21.02.2020	QBX4Core
21.02.2020	DTB-Kursleiter*in Yoga, Stufe 2
21.02.2020	DTB-Zertifikat "Betriebliche Gesundheitsförderung" - Seminar II
22.02.2020	4XF Instructor Tough Class
22.02.2020	Drums Alive® - Instructor
<b>März 2020</b>	
05.03.2020	DTB-Kursleiter*in Yoga, Stufen 1-4 "Schöner lernen auf Mallorca"
20.03.2020	DTB-Trainer*in GroupFitness - Aufbaumodul
20.03.2020	Yoga & Psychologie I, II + III "Schöner lernen auf Mallorca"
26.03.2020	DTB-Fitnesstrainer*in Studio - Basismodul "Schöner lernen auf Mallorca"
<b>April 2020</b>	
17.04.2020	Prüfung zum Yogalehrer*in 500 Stunden