



Kinderturn-Sonntag – gleich im Turn- und Sportverein um die Ecke!

Hamburg – 30.10.2019 - Zum Kinderturn-Sonntag, am 10. November 2019 von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr öffnen 40 Hamburger Turn- und Sportvereine ihre Türen, um ihre Angebote für Kinder von 1-7 Jahren vorzustellen.

Auch in diesem Jahr ist „Spaß und Freude an der Bewegung für Alle“ das Motto, unter dem Kinder die Vielfalt des Kinderturnens erfahren können - unabhängig von ihren Voraussetzungen, einer Behinderung oder ihrer kulturellen bzw. sozialen Herkunft. Eltern können sich über die Angebote des Vereins informieren.

Laut der UN-Kinderrechtskonventionen haben Kinder sogar ein Recht auf Spiel, Erholung und Freizeit. Dazu gehört auch die spielerische Bewegung – denn Kinder brauchen Bewegung, um sich zu fordern, sich Bewegungsaufgaben zu stellen und an dem Üben und Gelingen zu wachsen. Die Turn- und Sportvereine geben den Kindern Freiräume, sich gesund zu entwickeln. Dabei spielt vor allem die Vielfalt an Bewegung eine Rolle. Im Paket Kinderturnen ist alles drin: Klettern, Hangeln, Springen, Rennen, Rollen, Balancieren, Hören/Sehen, Schwingen, Werfen/Zielen, Fühlen.

Doch bei weitem sind nicht alle der 129 VTF-Mitgliedsvereine, die das Kinderturnen anbieten, beim Kinderturn-Sonntag dabei. Die Sporträume in Hamburg sind knapp. Kleine und mittlere Vereine sind auf öffentliche Hallen und entsprechende Zeiten angewiesen. Bereits jetzt gibt es dort teilweise Wartelisten für Plätze in einer Kinderturngruppe. Der offensiven Bewerbung des Kinderturnens steht die Raumnot entgegen.

„Es ist unser Ziel, allen Kindern in Hamburg den Zugang zum Kinderturnen zu ermöglichen“, fordert Dörte Kuhn, Vorsitzende des Verbandes für Turnen und Freizeit. „Dies soll und muss ohne großen Aufwand und Kosten für die Familien verbunden sein – am besten gleich im Turn- und Sportverein um die Ecke.“ Daher macht der Verband für Turnen und Freizeit und die hamburger turnjugend (htj) auf die Thematik der „knappen Räume“ im Rahmen der Kampagne Kinderturnen des Deutschen Turnerbundes aufmerksam.

Neben einer gesunden Entwicklung erhalten die Kinder durch das Kinderturnen ganz nebenbei eine „sportliche Grundlagenausbildung“, indem sie Bewegungsmuster abspeichern, die sie auf alle weiterführenden Sportarten, wie Fußball, Turnen, Leichtathletik, Hockey, Tanzen, Tennis usw. vorbereiten. „Die Kinderturn-Angebote unserer Vereine sind die Kinderstube des Sports“, betont Katharina Pohle, Vorsitzende des htj.



VTF-Pressinformation

Seit Jahren setzt der Verband auf hochwertige Qualifikationsangebote für die Übungsleiter*innen sowie die Förderung des Kinderturnens durch Veranstaltungen, wie dem Kinderturn-Sonntag.

Allein in 2018 kamen Hamburg weit über 5.000 Kinder in die Vereine, um sich kostenlos nach Herzenslust in vielseitigen und ideenreichen Bewegungslandschaften auszuprobieren. Das Beispiel Hamburg ist mittlerweile bundesweit zum Vorbild geworden: Denn seit 2016 findet in ganz Deutschland an diesem Novemberwochenende der „Tag des Kinderturnens“ statt.

(Presseinfo digital verfügbar unter <https://www.vtf-hamburg.de/das-ist-der-vtf/presseservice/>)