

Zeitplan Hamburger Mannschaftsmeisterschaften **am 11.11.2017**

WK 1-3

9 Uhr: Aufwärmen

9:20 - 9:40 Uhr: Einturnen (3 Geräte)

9:40 - 9:45 Uhr: Sammeln

9:45 Einmarsch und Wettkampfbeginn 1. Durchgang (3 Geräte)

(Keine Einturnzeit bei Gerätwechsel!)

11:15 Uhr: 30 Minuten Pause und Einturnen der nächsten 3 Geräte

11:45 Uhr: 2. Durchgang

(Keine Einturnzeit bei Gerätwechsel!)

13:15 Uhr: Wettkampfbende und anschließende Siegerehrung

WK 4-6

14:00 Uhr: Aufwärmen und Einturnen (3 Geräte)

14:40 - 14:45 Uhr: Sammeln

14:45 Uhr: Einmarsch und Wettkampfbeginn 1. Durchgang (3 Geräte)

(erstes Gerät ohne Einturnzeit, 2. und 3. Gerät jeweils 30 Sek pro Turner)

16:15 Uhr: 30 Minuten Pause und Einturnen der anderen 3 Geräte

16:45 Uhr: 2. Durchgang

(erstes Gerät ohne Einturnzeit, 2. und 3. Gerät jeweils 30 Sek pro Turner)

18:15 Uhr: Wettkampfbende und anschließende Siegerehrung