

# Programmübersicht

Workshops ■ | Vorträge ■

Samstag, 30. April 2022

09.30-10.15	<b>100 ERÖFFNUNG</b> Begrüßung durch den VTF und Impulsreferat von Epi van de Pol							
10.30-12.00	<b>101+102</b> Almut Schmitz Innen und Außen im Einklang – die Seidenübungen	<b>201</b> Wang Ning Eine Reise in das chinesische Herz	<b>301</b> Katrin Blumenberg Qi Akupressur Frühling	<b>401</b> Ulla Blum Die wunderbare Schüttelübung	<b>501</b> Wilhelm Mertens Wandlungsphase Holz	<b>601</b> Dieter Mayer Tief in der daoistischen Philosophie verwurzelt ...		
12.30-14.00	⋮ 10.30-14.00		<b>302</b> Ruth Arens Kleiner himmlischer Kreislauf	<b>402</b> Gerhard Milbrat Fang Song Gong	<b>502</b> Martha Bank Das Spiel des Affen	<b>602</b> Tsultim Namdak Heaven Nature Qigong	<b>702</b> Dieter Bund Wie Qigong das Gehirn formt und Verändert	
14.00-15.30	<b>MITTAGSPAUSE</b>							
15.30-17.00	<b>103</b> Dr. Gisela Hildenbrand Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft		<b>303</b> Dr. Henrik Jäger Yi Jing	<b>403</b> Dr. Ingrid Reuther Die fröhlich stimmende Klopfmethode	<b>503+504</b> Helga Glufke „Das Spiel der 5 Tiere“ nach Hua Tuo	<b>603</b> Margret Stürz Mit ausgesuchten Übungen zur Vertiefung des Qigong	<b>703</b> Katrin Blumenberg Trauern und Loslassen im Qi Gong	
17.30-19.00	<b>104</b> Bing Luo-Eichhorn Vital und jung bleiben mit Huichungong	<b>204</b> Wang Ning Shu Fa Qi Gong – Gi Gong mit Kalligraphien	<b>304</b> Epi van de Pol Taiji-Ball	<b>404</b> Ulla Blum Bedeutung der einführenden und abschließenden Übungen im Qigong	⋮ 15.30-19.00		<b>604</b> Gerhard Milbrat Atmen im Qigong	<b>704</b> Dr. Ingrid Reuther Von der Weisheit
19.15-20.00	<b>105 ABENDVERANSTALTUNG</b>			Gala: Präsentationen aus Taijiquan, Qigong und Kampfkünsten; Moderation: Helmut Oberlack				

Sonntag, 1. Mai 2022

8.00-8.45	<b>106 MORGEN-QIGONG FÜR ALLE</b> mit Christian Auerbach						
9.00-10.30	<b>107</b> Wilhelm Mertens Nieren Yin & Nieren Yang	<b>207</b> Dr. Henrik Jäger Helfen Texte von Zhuangzi beim Verständnis von Qigong	<b>307</b> Helga Glufke Qigong Übungen für jeden Tag	<b>407</b> Katrin Blumenberg Trauer und loslassen – den Prozess mit Qi Gong unterstützen	<b>507</b> Martha Bank Die 8 Brokat-übungen	<b>607</b> Dieter Bund Du bist das, worauf du deine Aufmerksamkeit richtest	<b>707</b> Dr. Martina Bögel Burnout und Qigong
11.00-12.30	<b>108+109</b> Dr. Ingrid Reuther Nü Zi Qi Gong – Qi Gong für Frauen		<b>308</b> Gabriele Eder Die kleine Faszienrolle in der Qigong- und Taiji-Praxis	<b>408</b> Champa Lanz WuWei ansteuern – geht das?	<b>508+509</b> Ulla Fels „Übungen zum Finden der Ruhe“ aus den Wudangbergen	<b>608</b> Bing Luo-Eichhorn Mit Gelassenheit und Ruhe durchs Leben gehen	<b>708</b> Dr. Gisela Hildenbrand Das Element Wasser – Inspiration und Gestaltungsvorbild
12.30-13.30	<b>MITTAGSPAUSE</b>						
13.30-15.00	⋮ 11.00-15.00		<b>309</b> Wilhelm Mertens Himmel-Erde-Mensch	<b>409</b> Gerhard Milbrat Taiji Kugelatmung in Theorie und Praxis	⋮ 11.00-15.00		<b>609</b> Christian Auerbach Faszinierende Vielfalt – Möglichkeiten des Qigong in der Faszienarbeit
15.15-16.00	<b>110 AUSKLANG</b> mit Champa Lanz						