

# Mach' mit beim Kinderturnen!

8 empfohlene Übungen aus dem großen Kinderturn-Abzeichen der Deutschen Turnerjugend für zu Hause und für euren Verein und eure Kita

## ROLLEN-GEHEN-RUTSCHEN

1 SEILTANZ – 4 Punkte



Bewege dich rückwärts über das Seil von einem Ende zum anderen.

## SINNE

2 STILLE POST – 1 Punkt



Du berührst mich an der Schulter.

Gebe die Berührung weiter.

## HANDGERÄTE

3 FANG MICH – 3 Punkte



Fang den Ball.

## TEAMARBEIT

4 FAXGERÄT – 4 Punkte



Das ist es, Herz.

Erate, welches Symbol dir auf den Rücken gemalt wird.

## RHYTHMUS

5 KLATSCH MIT – 1 Punkt



Klatsche den Rythmus nach.

6 KLATSCHVERS – 5 Punkte



Sprecht den Vers und klatscht dabei im Rhythmus eure Hände aneinander.


## TURN- UND ZIRKUSKÜNSTE

7 SEILSPRINGEN – 1 Punkt



Springe/laufe achtmal durch das Seil bzw. bewegen das Seil.

8 JONGLAGE – 3 Punkte



Jongliere mit den Tüchern.

