

FASZIEN CONVENTION



FASCIA IN MOTION

8.+9. Juni 2019 Hamburg



VERNETZE DICH MIT UNS!

Wir starten eine bewegte Rundreise durch das Faszien-Netzwerk. Sei dabei!

- Zwei Tage Faszien in Bewegung!
- Über 40 Workshops und Telelectures
- 24 Experten für gesunde Faszienfitness u.a. Dr. Robert Schleip
- Innovative Produkte & Ideen für bewegte Faszien
- Bereiche Fitness, Athletik, Yoga, Pilates, Tanz, Move, Soul, Generations und Therapie

FASCIA IN MOTION

Am 8. und 9. Juni 2019 findet in Hamburg die weltweit 1. Faszien Convention mit über 40 Workshops, Telelectures und Produktideen zum Thema FASCIA IN MOTION statt.

Namhafte, kreative Pioniere aus Sport und Wissenschaft bieten aktuelle Trends im Faszientraining zum Mitmachen an. Insgesamt faszinieren 24 innovative Bewegter mit originellen Trainingsimpulsen und bringen Menschen unabhängig von Alter, Konfektionsgröße und Konstitution auf allen Ebenen mit viel Spaß in Bewegung.

Die Veranstalter FASZIO® und Somatics Academy laden in Kooperation mit dem VTF Trainer, Yogalehrer, Therapeuten und Bewegungsenthusiasten ein, das Pfingstwochenende in Hamburg bewegt zu verbringen.

Komm mit auf eine einmalige Rundreise durch das Faszien-Netzwerk!

CONVENTION TICKET

Jetzt noch bis 30.04.2019
Frühbucher-Rabatt sichern!

- Frühbucher-Preis: 219,00 €
- Ticketpreis (ab 01.05.): 249,00 €

Weitere Vergünstigung mit der GYM CARD des DTB möglich.
Alle Infos auf www.Faszien-Convention.com

Der DTB erkennt die Convention mit 5 Lerneinheiten als Fortbildungsmaßnahme an.

TOP-REFERENTEN

Dr. Robert Schleip
Faszienwissenschaftler
Update Faszienforschung (Telelecture)



Divo G. Müller
Faszien spezialistin
Rücken & Beckenboden im Faszienfokus



Miriam Wessels
FASZIO®-Enthusiastin
7 Strategien in Yoga & Therapie



Heike Oellerich
FASZIO®-Enthusiastin
Action & Release mit den FASZIO® Bällen



Gunda Slomka
Faszienforscherin in Bewegung
Tensegrity Flow & Fascial Power



Gabi Fastner
Faszienbewegerin
Redondo Flow & 4 Jahreszeiten mit Jacaranda Ball



Karin Gurtner
Entwicklerin Anatomy Trains in Motion
art of motion – im Sinne der Faszien (Telelecture)



Daniela Meini
Expertin für Faszienyoga
Integrales Faszien Yoga







Sowie Maude Andrey • Camilla Assarsson • Anja Blondzik • Bianca Finke • Nicola Fromm • Juliane Galke • Peter Holthausen • Stephanie Ludwig • Maik Müller • Andrea Neugebauer • Ulrike + Carsten Peckmann • Ulrike Salamé • Sabine Wörner • Franziska Wulff • Jan Winter

DAS PROGRAMM 2019

Samstag, 8. Juni 2019: Telelectures & Workshops

14:00 – 14:50 h	Kick Off: Faszien in Action! <i>Heike Oellerich, Miriam Wessels & Divo Müller</i>
15:00 – 15:50 h	Telelecture Update Fasziensforschung: Was ist neu und relevant für den bewegungstherapeutischen Bereich? <i>Dr. Robert Schleip</i>
16:00 – 16:50 h	Telelecture Im Sinne der Faszien: Kinästhetische Intelligenz <i>Karin Gurtner</i>
17:00 – 17:50 h	Telelecture Wird noch bekannt gegeben!
18:00 – 19:30 h	Meet & Greet <i>mit allen anwesenden Referenten</i>

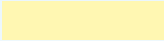

Sonntag, 9. Juni 2019: Workshops

08:30 – 08:50 h	Wake up! <i>H. Oellerich/M. Wessels</i>						
09:00 – 10:15 h	Redondo Flow mit Redondo Ball plus <i>Gabi Fastner</i>	FASZIOletics – Athletisches Faszienstraining <i>Anja Blondzik/ Franziska Wulff</i>	Faszienstraining Beckenboden <i>Divo Müller</i>	Fasziens-Pranayama <i>Camilla Assarsson/ Nicola Fromm</i>	Faszienstraining im Alter <i>Peter Holthausen/ Sabine Wörner</i>	Faszienstraining im Wasser – FASZIO® Aqua <i>Bianca Finke</i>	Anatomy Trains in Motion: funktionell auf der ganzen Rückenlinie <i>Stephanie Ludwig</i>
10:45 – 12:00 h	Faszienstraining Rücken <i>Divo Müller</i>	Tensegrity Flow <i>Gunda Slomka</i>	Fasziens im Zirkeltraining <i>Heike Oellerich/ Franziska Wulff</i>	Fascial Group-fitness „Stretch & Release“ <i>Andrea Neugebauer</i>	Slings bringt Fasziens in Schwung – auch Fußballer <i>Stephanie Ludwig</i>	7 Strategien Yoga <i>Anja Blondzik/ Miriam Wessels</i>	Fasziens-Tuning mit Cup, Ball u. Flossband <i>Peter Holthausen</i>
12:30 – 13:45 h	Faszienstraining nach den 4 Jahreszeiten mit Jacaranda Ball <i>Gabi Fastner</i>	Fasziens in Bewegung – für die Rückengesundheit <i>Gunda Slomka</i>	Faszienstraining für Leistungssport <i>Carsten Peckmann/ Jan Winter</i>	Fascial Group-fitness „Energy“ <i>Andrea Neugebauer</i>	Slings: Mit fasziensaler Bewegung Vitalitätstärken <i>Stephanie Ludwig</i>	FASZIOlates – Faszienstraining im Pilates® <i>Juliane Galke/ Sabine Wörner</i>	Fasziens in Freiheit <i>Franziska Wulff</i>
13:45 – 15:00 h	Fasziens Produkt- und Ideenwelt mit    						
15:00 – 16:15 h	Action & Release mit FASZIO® Bällen <i>Maude Andrey/ Heike Oellerich</i>	Fascial Power <i>Gunda Slomka</i>	Pilates Fascial mit Redondo Ball mini <i>Gabi Fastner</i>	Integrales Fasziens Yoga – Energize & Flow <i>Daniela Meinel</i>	FASZIO® Kiddies 3-6 Jahre <i>Bianca Finke/ Ulrike Peckmann</i>	Urbewegungen live erleben! <i>Maik Müller</i>	Mobility Therapeut <i>Juliane Galke/ Miriam Wessels</i>
16:45 – 18:00 h	FASZIO® Dance – Tanz fasziens erleben <i>Maude Andrey/ Camilla Assarsson</i>	Faszienstraining an Studiogeräten <i>Carsten Peckmann/ Jan Winter</i>	Fasziens-Leitbahnen nach FASZIO® <i>Juliane Galke</i>	Integrales Fasziens Yoga – Relax & Renew <i>Daniela Meinel</i>	FASZIO® Kids 6-12 Jahre <i>Bianca Finke/ Ulrike Peckmann</i>	Natural Born Moves <i>Maik Müller</i>	Fasziens Resilienz durch Bewegung <i>Nicola Fromm/ Ulrike Salomé</i>
18:15 – 19:00 h	Aftershow <i>H. Oellerich/M. Wessels</i>	Workshop-Beschreibungen und Buchung unter www.Fasziens-Convention.com					

Telelectures

Telelectures sind eine akustische und visuelle Möglichkeit der weltweiten Vernetzung von Menschen in Echtzeit, so dass die Teilnehmer vor Ort nicht nur mitmachen, sondern auch Fragen stellen und Feedback geben können.

Die Themenbereiche

-  Kick Off! / Aftershow & Co
-  Telelectures
-  Themenbereich Fitness
-  Themenbereich Power
-  Themenbereich Body, Mind & Soul
-  Themenbereich Generations
-  Themenbereich Natural Movement
-  Themenbereich Bewegungstherapie

