

Abschluss 3. Stufe: Yogalehrer_in (500 Std.) in Anerkennung der Internationalen Yoga Alliance



für Quereinsteiger
in die 200 Stunden-
Ausbildung



RYS 500 für die
Kompakt-Ausbildung
beim VTF

Abschlussarbeit 25 LE + Prüfungsmodul 25 LE

Supervisionsmodul (25 LE) + Nachweis 10 Yogastunden

Mastermodul Yoga & Philosophie I 25 LE + Mastermodul Yoga & Philosophie II 25 LE + Mastermodul Yoga & Philosophie III 25 LE

Supervisionsmodul (25 LE) + Nachweis 10 Yogastunden

Mastermodul Yoga & Psychologie I 25 LE + Mastermodul Yoga & Psychologie II 25 LE + Mastermodul Yoga & Psychologie III 25 LE

Supervisionsmodul (25 LE) + Nachweis 10 Yogastunden

Mastermodul Yoga & Anatomie I Medizinische Grundlagen 25 LE + Mastermodul Yoga & Anatomie II Medizinische Grundlagen 25 LE + Mastermodul Yoga & Anatomie III Medizinische Grundlagen 25 LE

Hinweis:

Die Mastermodule können in beliebiger Reihenfolge auch themenübergreifend absolviert werden. Wichtig ist, dass nach 3 Mastermodulen ein Supervisionsmodul besucht wird.

Abschluss 2. Stufe: DTB-Yogalehrer_in

und exklusiv beim VTF: **Yogalehrer_in (200 Std.)** in Anerkennung der Internationalen Yoga Alliance



Aufbaumodul 1 Pranayama – Die Atemschule des Hatha-Yoga 25 LE + Aufbaumodul 2 Weiterführende Asana-Variationen und Umkehrhaltungen 25 LE + Aufbaumodul 3 Yoga Adjustments 25 LE + Supervision 25 LE

Abschluss 1. Stufe: DTB-Kursleiter_in Yoga mit einer Ausbildungsdauer von 120 Lerneinheiten

Stufe 1 DTB-Kursleiter_in Yoga 25 LE + Stufe 2 DTB-Kursleiter_in Yoga 25 LE + Stufe 3 DTB-Kursleiter_in Yoga 25 LE + Stufe 4 DTB-Kursleiter_in Yoga 25 LE + Stufe 5 DTB-Kursleiter_in Yoga 20 LE

Voraussetzungen: Lizenz 1. Stufe oder DTB-Trainer_in oder DTB-Basismodul Gesundheitstraining 50 LE + ½ Jahr Yoga-Praxis

3. Stufe

2. Stufe

1. Stufe

Voraussetzungen