

Athletische Norm November 2025: AK6 (2019/2018)

Verein	Name	Jahrgang	SK1		SK2			SK3		KA1		KA2		KA3		BH1	BH2	BO1	BO2	GESAMT	Platz
			Hangeln		Sprint			Seil-springen		Rumpf-beugekraft		Schweizer		Handstand		Seitsprei-zen	Quer-spagat	Brücke	ARW		
			Zeit/ m	P.	1. Vers-uch	2. Vers-uch	MA X P.	An-zahl	P.	An-zahl	P.	Sec.	P.	Zeit	P.	P.	P.	P.	P.		
					Zeit	Zeit															
Hamburger Turnerschaft	Imani Strachen	2019	15,73	10	2,8	3,0	10	4	9	15	10	25	10	25	10	10	10	10	10	99	1
Hamburger Turnerschaft	Amaia Morka	2019	16,20	10	3,2	3,3	10	10	10	15	10	25	10	25	10	9	10	10	10	99	1
TV Lokstedt	Valentina Luzia	2019	15,25	10	3,0	3,3	10	4	9	15	10	25	10	25	10	7	10	10	10	96	3

Athletische Norm November 2025: AK7 (2018/2017)

Verein	Name	Jahrgang	SK1		SK2			SK3		KA1		KA2		KA3		BH1	BH2	BO1	BO2	GESAMT	Platz
			Hangeln		Sprint			Seil-springen		Rumpf-beugekraft		Schweizer		Handstand		Seitsprei-zen	Quer-spagat	Brücke	ARW		
			Zeit	P.	1. Vers-uch	2. Vers-uch	MA X P.	An-zahl	P.	An-zahl	P.	An-zahl	P.	Zeit	P.	P.	P.	P.	P.		
					Zeit	Zeit															
Hamburger Turnerschaft	Saffiya Nizam	2018	15,37	7	3,09	3,0	10	6	4	24	10	3	6	28	10	7	10	10	10	84	1
Walddörfer SV	Lilly Noemi Du Bois	2018	17,46	6	3,5	3,31	7	15	10	24	10	0	0	28	10	2	10	10	10	75	2
Walddörfer SV	Sophia Elin	2018	19,32	5	3,0	3,04	10	12	7	24	10	0	0	28	10	0	10	10	10	72	3

Athletische Norm November 2025: AK8 (2017/2016)

Verein	Name	Jahrgang	SK1		SK2			SK3		KA1		KA2		KA3		BH1	BH2	BO1	BO2	GESAMT	Platz
			Hangeln		Sprint			Seilspringe n		Rumpf- beugekraft		Schweizer		Handstand		Seitsprei- zen	Quer- spagat	Brücke	ARW		
			Zeit/ m	P.	1. V	2. V	P.	An- zahl	P.	An- zahl	P.	An- zahl	P.	Zeit	P.	P.	P.	P.	P.		
					Zeit	Zeit															
Wandsbeker TSV Concordia	Sophia Vogel	2017	3m	4	3,2	3,07	8	25	9	10	10	5	10	24	7	10	10	10	8	86	1

Athletische Norm November 2025: AK9

Verein	Vorname	Jahrgang	SK1		SK3.1.			SK5		SK7		KA1		KA3		KA4		BH2	BH3	A1	GESAMT	Platz
			Hangeln		Sprint			Seil-springen		Beinheber		Kippen		Schweizer		Handstand		Quer-spagat	Seit-spagat	30		
			Zeit	P.	1. V	2. V	Max P.	An-zahl	P.	Zeit	P.	An-zahl	P.	An-zahl	P.	Zeit	P.	P.	P.	P.		
					Zeit	Zeit																
Eimsbütteler TV	Theda Kinski	2016	13,96	5	3,35	3,40	10	48	8	15,99	6	8	4	0	0	2	0	4	6	5	48	1
SV Eidelstedt	Ella-Minou Kothe	2016	12,68	6	4,03	4,02	0	46	6	14,13	9	15	10	5	5	9,88	0	4	6	1	47	2
VfL Geesthacht	Nele Ruschmeyer	2016	16,50	2	3,40	3,5	10	8	0	21,24	0	6	3	1	1	23	0	6	7	3	32	3