

Altersklassen und Pflichtelemente Hamburg 2022/2023

Altersklasse	2023	2024
K4	2016 und jünger	2017 und jünger
K5	2015	2015
K6	20214/2013	2015/2014
K7	2013/2012	2014/2013
K8	2012-2009	2013-2010
K9	2008-2006	2009-2007
K10	2006 und älter	2005 und älter
25+	1998 und älter	1999 und älter

2023	2024
ohne Handgerät	ohne Handgerät
ohne Handgerät + Gerät	ohne Handgerät + Gerät
ohne Handgerät + Gerät	ohne Handgerät + Gerät
2x Gerät	2x Gerät
Band, Keulen	Keulen, Reifen
Band, Keulen	Keulen, Reifen
Ball, Band, Keulen	Band, Keulen, Reifen
Ball, Band, Keulen	Band, Keulen, Reifen

Gruppe

8 und jünger	2015 und jünger	2016 und jünger
10 und jünger	2013 und jünger	2014 und jünger
12 und jünger	2011 und jünger	2012 und jünger
11-15 Jahre	2008-2012	2009-2013
15+	2008 und älter	2009 und älter
25+	1998 und älter	1999 und älter

ohne Handgerät	ohne Handgerät
Gerät	Gerät
Gerät	Gerät
Ball, Reifen, Seil	Ball, Band, Seil
Ball, Reifen, Seil	Ball, Reifen, Seil
Ball, Reifen, Seil	Ball, Reifen, Seil

Pflichtelemente Hamburg Ohne Handgerät K4 - K6

alle übrigen Pflichtelemente werden vom DTB übernommen

- K4** Passédrehung 180° und mehr
 Strecksprung mit 1/2 Drehung
 Stand vorgehalten unter der Horizontale auf ganzer Sohle
 Spagat
- K5** Passédrehung 180° und mehr
 Strecksprung mit 1/2 Drehung
 Stand vorgehalten unter der Horizontale auf ganzer Sohle
 Spagat
- K6** Passédrehung 360° und mehr
 Rehsprung mind. 140° beidbeinig abgesprungen
 Spagatstand gefaßt vw/sw mind. 160° auf ganzer Sohle
 Rad auf einem Arm