VTF-Tätigkeitsbericht

4. Quartal 2022 - 3. Quartal 2024

Verbandstag des Verbandes für Turnen und Freizeit e.V.

- Landesturnverband Hamburg -

Dienstag, 15. Oktober 2024, 19 Uhr

Haus des Sports, Alexander Otto-Saal

VTF Hamburg
Verband für Turnen und Freizeit

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Bericht des Verwaltungsrats	4-7
Bericht des Vorstands	8-14
Fachtagungen und Kongresse TOGU-Tag, fit und pfiffig, Neugrabener Event, Aqua-Kongress, Fit und mobil im Alter, Intern. Hamb. Sport-Kongress	15-23
Kinderturnen / htj Offensive KiTu, Regionalliga Inklusion, KiTu-Sonntag, KiTu-Abzeichen, Kinder-Feste, KiTu-Clubs, Kinderturn-Aktionsbox, Fobis, fit und pfiffig, Wettkampfsport htj, Schulturncup	24-37
Schutz vor Gewalt Prävention, Wir werden aktiv ..., Ausblick	38-40

	Seite
Wettkampfsport	
Überblick, Erfolgreiche Sportler*innen	41-49
Öffentlichkeitsarbeit	
neue Website, Sportsuche, Kampagnen, Social Media, Weiteres,	50-56
Gym-Akademie	
Aus- und Fortbildungen für Trainer*innen und Übungsleiter*innen, Kooperationen	57-66
Weitere Vereinsservices	
Interessenvertretung, Vereinsentwicklung, Netzwerktreffen	67-72

Bericht des Verwaltungsrats

Bericht des Verwaltungsrats (*Maren Gebauer, Gudrun Bischoff-Kümmel, Hartmut Griesbach, Stefan Karasch, Ronald Scholl*)

zum VTF-Verbandstag am 15. Oktober 2024

Personalia

In der konstituierenden Sitzung des Verwaltungsrates im Dezember 2022 wählten wir Maren Gebauer zu unserer Vorsitzenden und Hartmut Griesbach zu unserem stellvertretenden Vorsitzenden. Außerdem bestellten wir die Vorsitzende der Hamburger Turnjugend, Denise Frohreich, als Vorstandsmitglied.

Die Bestellungen von Dörte Kuhn und Peter Dwinger als Mitglieder des Vorstandes liefen im Mai 2023 nach fünf Jahren aus. Am 30. Mai 2023 bestellten wir diese beiden erneut für fünf Jahre bis zum 29. Mai 2028.

Wir waren darüber hinaus in weitere Vertragsangelegenheiten den Vorstand betreffend eingebunden.

Haushalt / Vorbereitung außerordentlicher Verbandstag am 10. Oktober 2023

Im Vorfeld des außerordentlichen Verbandstages, bei dem es um eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge ging, haben wir uns vom Vorstand über die Haushaltssituation informieren lassen, die geplante Erhöhung der Mitgliedsbeiträge gemeinsam erörtert und den außerordentlichen Verbandstag mit vorbereitet.

Haushalt / Vorbereitung ordentlicher Verbandstag am 15. Oktober 2024

Sowohl im Jahr 2023 als auch im Jahr 2024 haben wir uns in gemeinsamen Sitzungen vom Vorstand über die Haushaltsabschlüsse der Jahre 2022 und 2023 informieren lassen. Für das Jahr 2024 hat uns der Vorstand einen Nachtragshaushalt vorgelegt, den wir im September 2024 beschlossen haben. Schließlich haben wir uns in Vorbereitung des ordentlichen Verbandstages 2024 die Haushaltspläne 2025 und 2026 sowie die Planungen für eine weitere Beitragserhöhung und -dynamisierung erläutern lassen und darüber gemeinsam beraten.

Teilnahme an Gremiensitzungen

Mitglieder des Verwaltungsrates haben an verschiedenen Vorstandssitzungen teilgenommen. Wir waren beim Verbandsrat und beim VTF-Forum zur Vorbereitung des ordentlichen Verbandstages 2024 vertreten. Sowohl durch die Teilnahme an den Vorstandssitzungen wie auch durch gemeinsame Sitzungen mit dem Vorstand haben wir uns über die fachliche Arbeit, die inhaltliche Ausrichtung des VTF und über die regionale und überregionale Verbandspolitik informiert. Wir hielten uns so über aktuelle Entwicklungen im VTF auf dem Laufenden und sind unserer satzungsgemäßen Aufgabe, den Vorstand zu beraten und zu unterstützen, nachgekommen.

Maren Gebauer
Vorsitzende

Hartmut Griesbach
stv. Vorsitzender

Bericht des Vorstands

Bericht des Vorstands

Vorstandsbericht 2023 – 2024

Finanzen

Der VTF wächst „nach“ der Pandemie deutlich langsamer als die anderen Fachverbände. Während erste Verbände bereits Zahlen wie vor Corona hatten, liegt der VTF mit der Meldung aus Oktober 2023 noch immer deutlich unter dem Wert von vor Corona. (vgl. Tabelle S. 10) Die Konsolidierung des Haushalts war daher ein bestimmendes Thema der Vorstandsarbeit. Trotz der Bemühungen, weiterhin zu sparen, war es unumgänglich, 2023 einen außerordentlichen Verbandstag einzuberufen, um eine Erhöhung der Beiträge zu beantragen. Beschlossen wurde eine geringere Anhebung als beantragt, vorgeschlagen durch einen Mitgliedsverein. Angenommen wurde der Antrag, die Mitgliedsbeiträge für den VTF von den DOSB- und DTB-Gebühren (die dorthin abgeführt werden) zu entkoppeln.

Detaillierte Erläuterungen zu den Haushalten 2024 - 2026 können der Datei „Erläuterungen zu den Haushaltsplänen“ entnommen werden.

Mitgliederentwicklung des VTF 2015 – 2023

Jahr	Gesamt	Ges. m	Ges. w	Jugend	Jugend m	Jugend w	Über 60	Über 60 m	Über 60 w	Vereine
2015	166.847	47.238	119.609	45.676	18.275	27.401	30.491	9.196	21.295	190
2016	105.020	36.986	68.034	39.312	16.454	22.858	26.966	8.400	18.566	199
2017	104.445	37.090	67.355	40.179	16.780	23.399	25.843	8.003	17.840	197
2018	105.846	37.921	67.925	41.121	17.344	23.777	26.075	8.083	17.992	203
2019	109.205	39.176	70.029	43.153	18.247	24.906	26.727	8.366	18.361	200
2020	102.469	36.657	65.812	40.229	16.796	23.433	25.547	7.809	17.738	201
2021	87.337	31.957	55.380	34.798	14.440	20.358	22.410	6.962	15.448	199
2022	98.735	38.173	60.562	41.100	17.614	23.486	22.891	7.256	15.635	199
2023	107.787	40.495	67.292	45.426	18.950	26.476	23.610	7.373	16.237	199

Vergl zu 2019 (vor Corona)

Veränd. Absolut	**- 1.418**	+1.319	-2.737	+2.273	-703	+1.570	-3.117	-993	2.124	-1

VTF Hamburg
Verband für Turnen und Freizeit

Deutsche Rentenversicherung

Die Rechtsprechung des Bundessozialgerichtes hat auch den Vorstand beschäftigt. Sie hat zur Folge, dass die Deutsche Rentenversicherung (DRV) nach strengen Kriterien prüft, ob für eine Person eine Beschäftigung im Sinne des Sozialversicherungsrechts oder selbstständig Tätigkeit vorliegt. Beim VTF betrifft diese Frage die Trainer*innen im Landeskadertraining sowie die Referent*innen in der Bildungsarbeit.

Hierzu haben wir an vielen Sitzungen teilgenommen und nicht nur nach eigenen Lösungen geschaut, sondern vielmehr versucht, dieses Thema bei unseren Dachverbänden (DTB, DOSB, HSB) zu platzieren. Es braucht eine intensive politische Arbeit auf höchster Ebene, um dieses Thema für den Sport zufriedenstellend zu bearbeiten und zusätzlich eine direkte Auseinandersetzung innerhalb der Arbeitsgruppen des BMAS.

Zur finanziellen Bedeutung und Folgen für den VTF gibt es mehr Information in der Datei „Erläuterungen zu den Haushaltsplänen“

Geschäftsstelle

Die Sparmaßnahmen ziehen sich weiterhin durch alle Bereiche des VTF und betreffen ebenso die Geschäftsstelle.

Wir buchen seit 2023 selbst bei DATEV, so dass der Arbeitsaufwand im Steuerbüro geringer ausfällt.

Die 2023 durch den Ruhestand von Carin Reiter freigewordene Stelle mit 30 Stunden wurde erst zehn Monate später mit vorerst 20 Stunden neu besetzt. Diese Zeit zu überbrücken war für die Abteilung, aber auch für das gesamte Team der Geschäftsstelle, ein großer Kraftakt.

Ende 2023 ist Susanne Braun, die Leitung Verwaltung und Personal, in den Ruhestand gegangen. Zum 1.11. wurde als Nachfolgerin Aretha Annin eingestellt.

Zum 1.1.2024 wurde das gesamte angestellte Personal in die VTF-Service GmbH überführt.

Grundsatzthemen

Im Bereich Schutz vor interpersonaler Gewalt haben wir mittlerweile erste gemeldete Fälle. Jeder beansprucht eine Menge Ressourcen zur Bearbeitung. (Mehr hierzu ab S. XXX) Wir gehen davon aus, dass in den kommenden Jahren deutlich mehr Meldungen bei uns eingehen werden. Trotz des hohen personellen Aufwands jedes einzelnen Falls halten wir unser Engagement bei diesem Thema für enorm wichtig. Unser Ziel muss es sein, all unseren Athlet*innen einen sicheren Raum bei der Ausübung ihrer Sportart zu bieten.

Langfristige Themen

Die bereits im letzten Bericht dargestellten zwei großen Herausforderungen sind weiterhin der Bedarf an Übungsleitungen sowie an Räumen. Letztere fehlen vor allem für Kleinkinder- und Kitaalter-Angebote am Nachmittag. Nach einer langen Pause seitens der Schulbehörde soll das gemeinsame Projekt zeitnah weitergeführt werden. Ziel ist es, ungenutzte Hallenzeiten am Nachmittag von Grundschulen ortsnahen Vereinen kostenfrei zur Verfügung zu stellen. Wie im letzten Bericht geschrieben, wird das Ergebnis allerdings nicht bedarfsdeckend sein können. Daher werden wir dieses Thema weiterhin, wo immer möglich, platzieren.

Im Bereich der Übungsleitungsgewinnung bleiben wir weiterhin auf der Suche nach Möglichkeiten, Menschen für ein Engagement im Verein zu gewinnen. Einige Details hierzu finden sich ab Seite 64.

DER VORSTAND DES VTF mit

Dörte Kuhn | Karen Beigel | Peter Dwinger | Denise Frohreich

Fachtagungen & Kongresse

TOGU-Tag

Am 23. Februar 2023 haben wir erstmalig einen TOGU-Tag in Kooperation mit TOGU® und FASZIO® im Haus des Sports angeboten. In zwei parallel laufenden Säulen wurden insgesamt 10 Angebote mit aktuellen Trends und neuen Impulsen mit dem Schwerpunkt Gesundheitssport angeboten. Diese Fachtagung wurde von 40 Übungsleiter*innen und Trainer*innen sehr positiv angenommen. In 2024 sind die TOGU®-Angebote im Internationalen Hamburger Sport Kongress integriert.

fit und pfiffig – kinder bewegen ihre zukunft 2023

Die Fachtagung „fit und pfiffig – kinder bewegen ihre zukunft“ in Hamburg ist seit 2005 das Fortbildungshighlight für Bewegungsangebote im Bereich Kinderturnen. Diese Fortbildung ist für Übungsleitungen, Erzieher*innen und Interessierte eine wichtige Inspirations- und Ideenquelle für die Praxis und zudem eine Bereicherung durch wissenschaftliche Hintergründe und Wissen rundum aktuelle Themen.

In der 16. Ausgabe am 11.02.2023 setzte der VTF als Organisator den thematischen Schwerpunkt auf die „Erfahrungswelt Natur“. Das Fokusthema bot eine spannende Bandbreite mit Ideen, Spielen und Aufbauten zum Thema Natur und Nachhaltigkeit, die den Kindern Neues abverlangen oder Bewährtes in neuer Form zugrunde legen. Prof. Dr. Ulrich Gebhard gab in einem Eröffnungsvortrag "Zur Bedeutung von Naturerfahrungen für seelische Entwicklung, Wohlbefinden und Gesundheit" erste Impulse mit auf den Weg.

fit und pfiffig 2023

fit und pfiffig – kinder bewegen ihre zukunft 2024

Am 10.02.2024 war das Schwerpunktthema „den sicheren Boden verlassen - Erfahrungen mit Herausforderungen und Grenzen“. In vielen Fachtagungsangeboten stand die Bedeutung von Grenzen im Mittelpunkt, wie diese mit und für Kinder gegeben, erfahren und kennengelernt werden. Verbunden war dies mit zahlreichen spielerischen Bewegungs- und Handlungsideen für den Alltag im Verein sowie in der Kita oder Grundschule.

Über den Tag verteilt gab es in beiden Jahren viele Themenangebote mit zahlreichen Praxisanregungen und hilfreichen Tipps für die pädagogische Arbeit. Einer durfte nicht fehlen: Reinhard Horn, einer der gefragtesten Referenten Deutschlandweit, begleitete die Eröffnungsveranstaltung in 2023 und 2024 musikalisch und gab seine Workshops in Hamburg gehören in jedem Jahr zu den beliebtesten.

fit und pfiffig / Kongresse & Tagungen / VTF Hamburg (vtf-hamburg.de)

Neugrabener Event - Treff und Erfahrungsaustausch für Trainer*innen/ Seniorensport/ Sport mit Älteren

Das Neugrabener Event ist ein Netzwerktreffen und Fortbildung für Trainer*innen und Übungsleitungen, die Bewegungserlebnisse für ältere Erwachsene in Vereinen und anderen Institutionen anbieten. Der VTF plant jedes Jahr mit den engagierten Frauen des Fachausschusses „Turnen der Älteren“ im VTF das Event. Eine Konstante im Programm ist in jedem Jahr die Auftaktwanderung mit Gesang durch die Fischbeker Heide und der Abschluss mit dem gemeinsamen Tanzen. Zwei Highlights, die die besondere Atmosphäre des Neugrabener Events prägen.

2023 fand die 10. Jubiläumsausgabe am 03. Sept. erfolgreich unter dem Motto „Bewusst atmen und achtsam bewegen“ statt. In der 11. Ausgabe am 1. Sept. 2024 hieß das Schwerpunktthema „Körperwahrnehmung – Stärken spüren, Schwächen zulassen, Grenzen akzeptieren“. In bewegten Unterrichten ging es um Gedächtnistraining und Balance sowie um Sport bei körperlichen Einschränkungen. Offene Fragen wurden von einer begleitenden Fachärztin sowie eine Fachübungsleiterin beantwortet.

Neugrabener Event / Kongresse & Tagungen / VTF Hamburg (vtf-hamburg.de)

10./11. Neugrabener Event

6. Hamburger Aqua-Kongress

Der Aqua-Kongress ist eine erstklassige Weiterbildungsveranstaltung für alle Aqua-Fitness-Trainer*innen und -Fans. Alle zwei Jahre findet er in Hamburg statt, 2023 am 04. November.

16 Top-Referent*innen unterrichteten auf drei Wasserflächen parallel plus in einer Theoriesäule und gaben eine breite Auswahl an Angeboten für unterschiedlichste Zielgruppen: Neueste Trends, bewährte Basics und wertvolles Handwerkszeug und Ideen für die Praxis. Die über 300 Teilnehmenden hatten die Möglichkeit, bis zu 4 Praxisangebote im Wasser mitzumachen und den ganzen Tag als Zuschauer*in die Modellstunden und Anweisungstipps der Referent*innen zu verfolgen.

Dabei gab es internationale Unterstützung von Katrien Lemahieu, Emanuel Pereira, Mariano Soiler, Elson Dos Santos. Die Kursprogramme „AfroRobics“ und „Aqua Drums“ waren äußerst beliebt, aber auch Powertrainings im Tiefwasser, Faszientraining und Training für Senior*innen lieferten neue Impulse. Highlight war eine Aqua-Party am Ende mit drei Top-Presentern Katrien Lemahieu, Emanuel Pereira und Elson Dos Santos – ein tolles eingespieltes Team voller Energie und Spaß, die das Wasser zum Beben brachten. Sport-Thieme und BECO konnten erneut als Partner gewonnen werden.

Hamburger Aqua-Kongress / Kongresse & Tagungen / VTF Hamburg (vtf-hamburg.de)

Bewegtes Leben fit und mobil im Alter .
8. Fachtagung der Älteren

Diese Fachtagung ist weiterhin bei Personen beliebt, die interessiert sind ältere Menschen in der Entwicklung eines aktiven Lebensstils zu unterstützen. Alle zwei Jahre bietet der VTF in Kooperation mit dem Hamburger Sportbund „fit und mobil im Alter“ an. Das Programm umfasst bekannte und bewährte Trainingsprogramme, neue Trends und aktuelle Erkenntnisse für die verschiedenen Lebensphasen des Alters.
Im Themenspektrum standen am 5. Nov. 2023: Faszien- und Gedächtnistraining, „Nackengold“, „Neuroathletik“, Pilates, Rückenstärkung, Ernährung, Tanz und Qigong sowie Kraft- und Intervalltraining.

Das vielfältige und interessante Programm wurde angeleitet von einem Spezialisten-Team aus dem Bereich SPORT für ÄLTERE.

Fachtagung fit und mobil im Alter / VTF Hamburg (vtf-hamburg.de)

12. Internationaler Hamburger Sport-Kongress

Im Oktober 2024 präsentieren national und international bekannte Referent*innen beim 12. Internationalen Hamburger Sport-Kongress (IHSK) brandaktuelle Themen und relevantes Wissen. Der Rahmen wurde in diesem Jahr gezielt fokussiert auf die Fortbildung im Gesundheits- und Fitnesssport. Die Nachfrage war sehr positiv, bereits zum Termin des Frühbuchrabatts war der Kongress ausverkauft.

Erneut sorgt der VTF mit seinem Kongress für hochwertige Fortbildung und Austausch unter Vereinstrainer*innen und Akteur*innen aus der Bewegungspraxis. Das Programm 2024 umfasst die sieben Schwerpunkttitel Presenter Special, Highperformance, Wissenschaft kompakt, Core & Rückenpower, Functional- & Mobility-Training, Neuroathletik, Fitness & Dance-Workouts.

In vielen Angeboten gibt es Synergien und Wissenstransfer zwischen bewegungsorientierter Prävention im Gesundheitssport und dem Therapiebereich. Daher kooperiert der VTF als Organisator des IHSK erneut mit der therapie HAMBURG (8./9. Nov. 2024), da dass u.a. der therapie-Messezutritt für Sport-Kongress-Teilnehmende kostenfrei ist.

Neu beim Kongress ist das Angebot eines Tagestickets.

Internationaler Hamburger Sport-Kongress / Kongresse & Tagungen / VTF Hamburg (vtf-hamburg.de)

12. IHSK – Das Presenter Special

Erstmalig bereichert ein Presenter Special den Kongress: Fünf Starpresenter – bekannt aus Social Media oder durch Auftritte bei großen Fitness-Events, bringen die Teilnehmenden mit ihren Workouts zum Schwitzen. Die Angebote des Specials können für Samstag auch außerhalb des Kongresses gebucht werden.

Das schweißtreibende Auspowern und der Spaß an hochklassigen Fitnessangeboten steht im Vordergrund und ermöglicht die Öffnung des Kongresses auch über das Fachpublikum (der Trainer*innen) hinaus. Im Rahmen der Kooperation mit Active City unterstreicht dieses Angebot den Strategiepunkt „Sport für alle“.

Danny Arnold, Rebecca Barthel, Marcel Kuhn, Sebastian Piatek oder Alessandro Pisanu sind erstklassige Presenter, die Fitness besonders mitreißend und bühnenreif präsentieren.

Mitglieder aus VTF-Vereinen erhalten einen attraktiven Rabatt beim Ticketkauf. Gebucht werden können einzelne Angebote oder der gesamte Presenter-Tag.

Presenter-Special mit coolen Workouts / VTF Hamburg (vtf-hamburg.de)

Kinderturnen

Offensive Kinderturnen

Die offensive Kinderturnen war eine bundesweite Initiative von DTB/DTJ im Schulterschluss mit den Landesturnverbänden und -jugenden in Kooperation mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Dabei stand die Bewegungsförderung und Teilhabe aller Kinder im Alter zwischen drei und sieben Jahren (ob mit Behinderung, Migrationshintergrund oder aus bildungsfernen Schichten) für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung an oberster Stelle. Sie ging von 2018 bis 2021. An den Bausteinen der Offensive halten wir Landesturnverbände fest.

Bausteine der Offensive Kinderturnen

- Tag des Kinderturnens / Kinderturn-Sonntag
- Kinderturn-Abzeichen für alle
- Kooperationen und Netzwerke
- Kinderturn-Club
- Qualifizierungen

Schwerpunkte der Offensive

- Tag des Kinderturnens
- Engagement
- Sporträume
- Bewegung
- Taffis Turnstunde

Kinderturnen für alle Kinder (dtb.de)

Teilprojekt Regionalliga Inklusion seit März 2019

Die „Regionalliga Inklusion“ war ein bundesweites Teilprojekt der Offensive Kinderturnen der Deutschen Turnjugend und wurde durch die Aktion Mensch Stiftung gefördert. Die Gesamtlaufzeit des Teilprojekts betrug 5 Jahre (01.03.2019 bis 29.02.2024). Das Herzstück des Teilprojekts waren regionale Inklusionscoaches, die das Bilden von Netzwerken zwischen Vereinen, Einrichtungen der Behindertenhilfe, Kindergärten, Schulen, Flüchtlingseinrichtungen, etc. initiieren und begleiten. Sie berieten Vereine und schafften Raum sowie Gelegenheit sich zu vernetzen, um der Vision vielfältige Bewegungserfahrungen im Sinne einer allumfassenden Grundlagenausbildung, die Stärkung sozialer Kompetenzen und die Stärkung exekutiver Funktionen allen Kindern zu ermöglichen. Durch den Projektpartner Special Olympics Deutschland sowie durch die Vertretung der Deutschen Behindertensportjugend und der Deutschen Sportjugend in haupt-/ehrenamtlichen Projektgremien wurde das Projekt auf Bundes- und Landesebene aktiv unterstützt. Während der gesamten Laufzeit wurde das Teilprojekt von dem Forschungsinstitut für Inklusion durch Bewegung und Sport (FIBS), wissenschaftlich evaluiert.

Regionalliga Inklusion Kinderturnen

Ziele

- Sensibilisierung und aktive Teilhabe aller Kinder
- Inklusion ist in der Turnfamilie Normalität und gelebte Praxis!
- Schaffen von Zugängen für Kinder mit körperlicher und/oder geistiger Behinderung zum Kinderturnen durch Herstellen von Barrierefreiheit
- Umdenken in Verbänden und Vereinen in Bezug auf die Wichtigkeit des Themas Inklusion
- Menschen mit körperlicher und/oder geistiger Behinderung sind im Sportverein aktiv

Wer profitiert davon?

- Alle Kinder im Alter von 3 bis 7 Jahren mit/ohne Behinderung, Migrationshintergrund, Bildungsbenachteiligung, da sie Zugänge zu ortsnahen Angeboten im Kinderturnen bekommen
- Vereine, die durch Beratung/Information barrierefrei und inklusiv agieren können, gehen Kooperationen mit Einrichtungen der Behindertenhilfe, Kindergärten, Flüchtlingsinitiativen, Grundschulen, etc. ein
- Übungsleiter*innen, Vereinsbetreuer*innen und junge Menschen mit körperlicher und/oder geistiger Behinderung, die sich im Bereich Inklusion engagieren und inklusive Kinderturn-Gruppen betreuen möchten
- Die LTV wurden in fünf Regionen eingeteilt. Hamburg wurde mit den LTV Niedersachsen, Schleswig-Holstein und Bremen zu einer Region zusammengelegt. Arwin Mostauli betreute als Inklusionscoach von März 2019 bis Juni 2020 mit Sitz in Hamburg diese Region. Im Juli 2020 übernahm Dennis Walther die Region mit Sitz in Bremen.
- Das Projekt hat nach 5 Jahren zum 29.2.2024 seinen Abschluss gefunden.

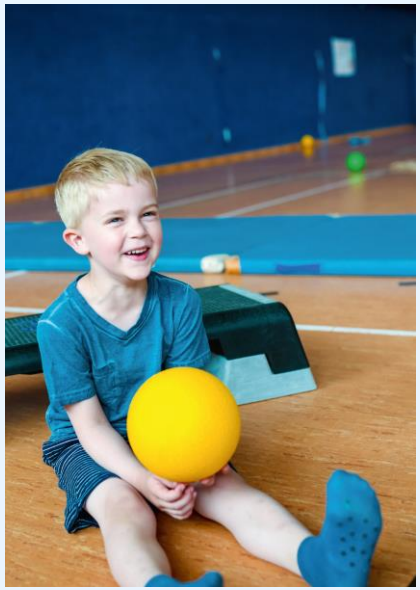
Regionalliga Inklusion / Kinder & Jugendliche / VTF Hamburg (vtf-hamburg.de)

Baustein: Tag des Kinderturnens / in Hamburg Kinderturn-Sonntag

Ein öffentlichkeitswirksamer Bestandteil der Offensive Kinderturnen war der „Tag des Kinderturnens“, der immer am zweiten Novemberwochenende deutschlandweit stattgefunden hat. Daran hält die DTJ und auch der VTF weiterhin fest.

In Hamburg kennen wir den Tag schon seit über 20 Jahren als „Kinderturn-Sonntag“. Die engagierten Übungsleiter*innen in den Vereinen zeigen ein attraktives Bewegungsprogramm und stellen den interessierten Eltern vielfältige Informationen zur Verfügung. Als Service-Leistung stellt die hamburger turnjugend den Vereinen einheitliches Werbematerial in Form von Flyern und Plakaten zur Verfügung, die individuell mit dem jeweiligen Vereinslogo, Ort und Zeit des Kinderturn-Sonntags bedruckt werden.

In 2022 und 2023 haben wir hier mit web to print gearbeitet, sodass die Vereine selbstständig ihre Wünsche in vorgefertigte Muster einfügen und direkt selbst zu jedem Zeitpunkt bestellen konnten. Folgende Partner haben den KiTu-Sonntag unterstützt: Active City Hamburg, Unfallkasse Nord, Hamburger Abendblatt hilft e.V., elbkinder Vereinigung Hamburger Kitas.



Teilgenommen haben	Kinder	Erwachsene	Spontane Vereinseintritte
2022 30 teilnehmende Vereine	1024	982	110
2023 29 teilnehmende Vereine	963	914	90

Die Anzahl der teilnehmenden Vereine sind in den letzten zwei Jahren zurückgegangen, was auf fehlende Hallenzeiten und Übungsleitungen und damit Wartelisten in den Kinderturnstunden in einigen Vereinen zurückzuführen ist. Erfreulicherweise haben bei den mitwirkenden Vereinen viele Kinder teilgenommen und sind spontan in einen Verein eingetreten.

In 2024 werden leider nur noch 17 Vereine aus oben beschrieben Gründen teilnehmen.

Kinderturn-Sonntag / Veranstaltungen / VTF Hamburg (vtf-hamburg.de)

Baustein Kinderturn-Abzeichen

Das Kinderturn-Abzeichen für alle umfasst 42 Aufgaben aus folgenden Bereichen:

- Rollen-Gehen-Rutschen
- Sinne
- Handgeräte
- Teamarbeit
- Rhythmus
- Hängen-Stützen-Springen
- Turn- und Zirkuskünste

Seit 2016 wird die Abnahme des Kinderturn-Abzeichens auch für Schulen und Kitas angeboten. 2022 wurde an einem Freitag und Samstag das Abzeichen für Vereinsgruppen, Kitas und Grundschulen im Sportzentrum Angerstraße aufgebaut. 2023 und 2024 wurde ein Freitag als Kompaktveranstaltung ausgewählt. Da unsere Kinderturnvereine (rund 130) immer weniger einen festen Termin für das Kinderturn-Abzeichen wahrnehmen können, besteht nun die Möglichkeit, es bei sich an einem flexiblen Tag zu veranstalten. Wir stellen dafür alle Materialien zur Verfügung. Die Abnahme ist ausdrücklich immer auch für Inklusionskinder möglich, dafür ist das Abzeichen vom DTB überarbeitet. In beiden Jahren waren einige Inklusionskinder dabei, was uns sehr gefreut hat.

Das Angebot für die Kitas ist ein wertvoller Baustein, um für das Kinderturnen im Verein zu werben.

Jahr	Anzahl an teilnehmenden Kindern
2023	14 Vereinskinder, 107 Kitakinder
2024	1 Verein TuS Harburg selbstständig + 100 Kitakinder bei zentralen Abnahme

Kinderturn-Abzeichen / Veranstaltungen / VTF Hamburg (vtf-hamburg.de)

Baustein Kinderfeste

Die großen zentralen **Hamburger Kinderfeste** bieten der htj eine ideale Gelegenheit, um für das Kinderturnen in den Vereinen zu werben und Eltern konkrete Hilfestellung bei der Suche nach einem Angebot zu geben. Es wird das Kinderturnen anhand von Bewegungsangeboten, durch einen Infostand sowie Vereinsvorführungen präsentiert.

Die htj war traditionell 2023 und 2024 im Juni bei laut und luise, dem großen Kindermusikfest in Planten un Blomen dabei.

Im September 2023 bauten sie zudem das Aktionsabzeichen auf dem Active City Festival auf. Im Vergleich konnten dort nicht so viele Kinder erreicht werden, wie auf dem Weltkinderfest, bei dem die htj bisher jeweils im September aktiv wurde.

Daher ist für 2024 wie üblich, das Weltkinderfest in den Wallanlagen, der zweite große Aktionstermin für die htj. Sie organisierte das Aktions-Kinderturn-Abzeichen Outdoor, konnte viele Kinder begeistern und Eltern über das Kinderturnen im Verein informieren.

Kinderfeste / Veranstaltungen / VTF Hamburg (vtf-hamburg.de)

Aktionsabzeichen „Kinderturnen für Alle“

Die sehr vereinfachte Variante (10 Übungen) des Kinderturn-Abzeichens wurde im Rahmen der Offensive Kinderturnen gemeinsam durch die Deutsche Turnerjugend und dem Deutschen Behinderten Verband entwickelt. Es ist inklusiv und damit für alle Kinder durchführbar, auch für solche mit einer Behinderung und stellt das gemeinsame Bewegen in den Vordergrund.

Die hamburger turnjugend stellt das Equipment seinen Vereinen gerne als Servicepaket zur Verfügung. Es lässt sich gut in Tage der offenen Tür, Kinderturn-Sonntage, Stadtteilfeste etc. einbinden und brilliert durch seine Einfachheit. In vergangenen Jahren wurde es von der htj als Mitmachevent bei den Kinderfesten durchgeführt.

Baustein Kinderturn-Club

Der „Kinderturn-Club“, ein Marketinginstrument für Vereine, ist ein weiterer Baustein der Offensive Kinderturnen. Vereine können damit ihre Kinderturn-Angebote zusammenfassen und einen sogenannten „Kinderturn-Club“ gründen. Sie beantragen dieses einheitliche Markenzeichen bei der DTJ und erhalten viele Serviceangebote, die sie für ihre inhaltliche Arbeit, für das Marketing (kostenlose Bereitstellung einheitlicher Kommunikationsmittel wie Logos, Plakate, Aufkleber und das Maskottchen „Taffi“) als auch zur Weitergabe und zur Mitgliederbindung an ihre kleinen Turner*innen weitergeben können (regelmäßiges Kinderturn-Heft u.a.). Der „Club-Charakter“ wirkt attraktiv auf Kinder und Eltern.

Kennzeichen des Kinderturn-Clubs: Hohe Qualitätssicherheit durch ausschließlich qualifizierte Übungsleiter*innen und begrenzte Gruppengrößen.

Engagement und Qualität für Vereine (dtb.de)

Kinderturn-Aktionsbox – Ausleihmodule für Mitgliedsvereine

Seit 2023 können VTF-Mitgliedsvereine für ihre vereinseigenen Veranstaltungen und Aktionen Geräte und Materialien aus unserer Kinderturn-Aktionsbox kostenlos ausleihen. Der Einsatz ermöglicht es, im Verein Spaß und Bewegungserlebnisse für Kinder anzubieten und gibt einen wertvollen Rahmen, um für die eigenen Kinderturn-Angebote zu werben.

Einsatz beim Rissener SV
Fotos: co. Heike Bebenroth

Kinderturn-Box / Kinder & Jugendliche / VTF Hamburg (vtf-hamburg.de)

Ausblick 2025

Fachtagung fit und pfiffig

Die Fachtagung fit und pfiffig wird am 08.02.2025 veranstaltet. Die Fachtagung 2025 wird sich mit dem Thema "Vielfalt" beschäftigen. Uns liegt das Thema im Verband und in den Vereinen schon immer am Herzen. Das Kinderturnen an sich bietet ganz viele vielfältige Entwicklungsstufen und -möglichkeiten an. Das Thema Vielfalt hat hierbei ja ganz viele Unteraspekte – u.a. auch Diskriminierung, Rassismus, Integration und Migration, was wir auf der Fachtagung mehr beleuchten möchten.

Wir möchten den Teilnehmer*innen in Workshops (Theorie und Praxis) Inhalte präsentieren, die sich mit der Bedeutung von Vielfalt für und mit Kindern, nachhaltige Erziehung und Verhalten beschäftigen als auch Spiele und (Verhalten-) Tipps geben, wie Vielfalt neu und reflektiert mit Kindern gedacht und umgesetzt werden kann, in der Turnhalle, und auch in der Kita und Grundschule. Wir alle sind nicht frei von Vorurteilen und alten Denkweisen, fit und pfiffig 2025 bietet die Gelegenheit, mal wieder angeschubst zu werden mit dem Ziel eines diskriminierungsfreien Miteinanders.

Alle Informationen und die Anmeldungen sind auf unserer Website zu finden:

fit und pfiffig / Kongresse & Tagungen / VTF Hamburg (vtf-hamburg.de)

Wettkampf- und Leistungssport

Die turnerisch aktiven Jugendlichen in den htj-Mitgliedsvereinen sind vor allem im Wettkampf- und Leistungssport in verschiedenen Fachgebieten aktiv. Das sind derzeit

- Gerätturnen männlich (allgemein breitensportlich sowie olympisch)
- Gerätturnen weiblich (allgemein breitensportlich sowie olympisch)
- Rhythmische Sportgymnastik (RSG, olympisch)
- Gymnastik (K-Übungen, die breitensportliche Variante der RSG)
- Trampolinturnen (allgemein breitensportlich sowie olympisch)
- Rhönradturnen

Das fachliche Engagement für diese Sportarten wird im VTF von den Fachgebietsleitungen und Fachgebietsausschüssen geleistet, auch an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle ehrenamtlich Engagierten in diesen Bereichen. Um sportliche Erfolge weiter auszubauen, unterstützt die htj die Arbeit der Fachgebiete vor allem substantiell: So stellt der VTF / die htj den Vereins-Leistungsträger*innen im Gerätturnen und in der Rhythmischen Sportgymnastik Nutzungszeiten im Landesleistungszentrum (LZ) und in der Lehr- und Wettkampfhalle Angerstraße nach bestimmten Leistungskriterien zur Verfügung und ermöglicht vereinsübergreifendes Training.

Hamburger Schulturncup

VTF Hamburg und der Fachausschuss Turnen der Behörde für Schule und Berufsbildung (BSB) organisieren jedes Jahr im November den Schulturn-Cup. Im Wettkampf zeigen die Schüler*innen aus 2. und 3. Klassen verschiedener Hamburger Grundschulen neben den Bewegungskompetenzen Koordination, Geschicklichkeit und Präsentation auch Teamgeist und Zusammenarbeit. Ein Team besteht aus 8–10 Schüler*innen. Die Teams können aus einer Klasse, aus einer Klassenstufe oder gemischt aus den Klassenstufen 2 und 3 zusammengestellt werden.

Der Hamburger Schulturncup fand am 17. November 2022 und 16. November 2023 statt und wird 2024 erneut im November veranstaltet.

Schutz vor Gewalt

Unsere Präventionsarbeit

Der Schutz vor Gewalt von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ist uns eine sehr wichtige Angelegenheit. Dabei spielen sowohl die körperliche, psychische oder sexualisierte Gewalt eine Rolle. Ein wichtiges Ziel ist es, dass alle Sportler*innen mit Freude und Erfolgserlebnissen am Sport teilnehmen können und vor jeglicher Form von Gewalt geschützt werden.

Mit der Verpflichtung gegenüber dem Ehrenkodex des DOSB, um Gewalt, Missbrauch und Übergriffe im Kontext Sport und Sportverein zu verhindern, hat der VTF einen Leitfaden als Grundlage und Orientierungshilfe entwickelt, um eine Kultur des Hinsehens zu etablieren. Dieser ist auf der Webseite einzusehen. https://www.vtf-hamburg.de/vtf/verbandspolitik/psg-praevention-sexualisierter-gewalt-im-sport/ Über die Webseite informieren wir zusätzlich durch Hinweise auf aktuelle Artikel und Studien.

Der VTF hat zwei hauptamtliche Mitarbeitende als Ansprechpartner*innen für die Thematik „Schutz vor Gewalt“ benannt. Diese sind stetig im Austausch mit Kolleg*innen anderer Verbände im organisierten Sport, wie zum Beispiel beim regelmäßigen Netzwerktreffen des DTB „Safe Sports“ oder bei der Fachtagung der Hamburger Sportjugend.

Für unsere Mitgliedsvereine bieten wir Schulungen zum Thema Schutz vor Gewalt im Verein an. Pro Jahr finden 3-4 dieser Schulungen statt. Die entsprechenden Schulungsunterlagen für Übungsleiter*innen werden stetig weiterentwickelt.

Zusätzlich haben wir in 2023/2024 entsprechende Fortbildungen unserer Verbandstrainer*innen in den Turnsportarten durchgeführt. Für die Eltern der Kaderturner*innen wurde ein Informationsabend zur Thematik angeboten

Als wirkungsvollen Schutz und zur Stärkung der Turnerinnen, die im Landeskader im Leistungszentrum Gerätturnen trainieren, führten wir im zweiten Quartal 2024 drei Workshops zum Thema „Kinder stark machen“ mit einer externen Referentin durch.

Wir werden aktiv...
bei Meldungen von Vorfällen

Wir nehmen alle Meldungen von Vorfällen sehr ernst, behandeln sie vertraulich und gehen jedem „Fall“ entsprechend unseres Leitfadens nach. Dazu gehören Anhörungen, Gespräche sowie ggf. Kontaktaufnahme und Beratung durch einen Anwalt, Beschlussvorlagen, Dokumentation.

Ausblick

Der Hessische Turnverband und Deutschen Turner-Bund haben in Zusammenarbeit mit der Universität Münster Verhaltensregeln entwickelt, um Sportler*innen präventiv vor jeglicher Form von Gewalt zu schützen. Zusätzlich sollen sie das Bemühen um optimale Förderung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Sport wirkungsvoll unterstützen.
Der VTF plant, diese Verhaltensregeln für Trainer*innen, Eltern, Athlet*innen und Kampfrichter*innen zu implementieren.

Wettkampfsport

Wettkampfsport / Leistungssport

Wettkampfsport / Leistungssport

Das Leistungszentrum in der Angerstraße ist für die Vereine und alle Turner*innen unverzichtbar. Seit 2022 konnten mehrere Turngeräte ausgetauscht werden, im Sommer 2024 wurde in Zusammenarbeit mit dem Bezirksamt Nord eine Grundreinigung des Turnzentrums umgesetzt, zudem konnten durch das Zusammenwirken von FHH, VTF und Spenden die Schaumstoffschnitzel ausgetauscht werden.

Für die Nutzung des Turnzentrums wurde 2024 eine Gerätnutzungsgebühr eingeführt. Diese wird vollständig dafür eingesetzt, weitere Geräte anzuschaffen bzw. auszutauschen und den Bestand im Leistungszentrum Turnen zu sichern.

Die Konzepte im Nachwuchssport gilt es immer wieder zu überarbeiten und zu überprüfen, welche Anpassungen erforderlich sind, um die Rahmenbedingungen in Hamburg mit zu berücksichtigen. Für den Bereich des Gerätturnens ist mit den Fachgebietsleitungen ein neues Konzept entstanden, das seit September 2025 umgesetzt wird. Ein Fokus soll auf der Qualifikation von Trainer*innen gelegt werden, um die Vereine in ihrer Arbeit zu stärken.

In den Bereichen Trampolin und Rhythmische Sportgymnastik wurden für den neuen Förderzyklus im Bereich des Nachwuchsleistungssports ab 2025 Rahmenkonzeptionen beim Hamburger Sportbund eingereicht.

Sportliche Erfolge Hamburger Turnsportler*innen 2023/2024

Gerätturnen weiblich

TTS-Pokal
Kira Kolesny, HT16

Teilnahme Deutsche Jugendmeisterschaft 2023

AK 12
Lilly-Sophie Heilandt, TSV Buchholz08

AK 13
Aurélie Spaeder, Niendorfer TSV

AK14
Ellen Linh Tran, TV Lokstedt

Teilnahme Deutsche Jugendmeisterschaft 2022

AK 12
Carlotta Zech, MTV Pattensen
Aurélie Spaeder, Niendorfer TSV

AK 13
Ellen Linh Tran, TV Lokstedt

Teilnahme Deutschland Cup 2023

AK 12/13
Lene Wilkens, HT16
Liv Kubitz, TV Lokstedt

AK 14/15
Anouk Spaeder, Niendorfer TSV
Jette Rahe, TV Lokstedt

AK 16/17
Lilly Katharina, MTV Pattensen
Julia Jahrbeck, Niendorfer TSV

AK18+
Amelie Baumann

Teilnahme Deutschland Cup 2022

AK 12/13
Liana Dill, TV Lokstedt
Liv Kubitz, TV Lokstedt
Selma Kaya, Niendorfer TSV

AK 14/15
Anouk Spaeder, Niendorfer TSV

Sportliche Erfolge Hamburger Turnsportler*innen 2023/2024

Gerätturnen männlich

Jonas Kirsch - NK 2 (Altonaer TSV)

Deutschlandpokal 2023

9. Platz insgesamt / 5. in seiner Altersklasse

Deutsche Jugendmeisterschaft 2023

12. Platz insgesamt / 4. in seiner Altersklasse

Kadertest

3. Platz

ZAG Cup 2024 (Vinnhorst)

6. Platz Mehrkampf

1. Platz Ringe

Deutsche Jugendmeisterschaft 2024

15. Platz insgesamt

2. Platz Ringe

Kadertest

3. Platz

Gerätturnen Senior*innen

Deutsche Seniorenmeisterschaft 2023 (Pirna)

AK 35w

Laura Kaltenberg, Platz 13

Alexandra Schormann, Platz 18

AK 40m

Nils Rahe, Platz 11

AK 45m

Thomas Hemmelskamp, Platz 3

AK 60m

Holger Stern, Platz 4

Gymnastik Masters World Cup 2023 (Einbeck)

Mannschaftsergebnisse

AK 30+ w: 8. Platz (Anna Gurevich, Laura Kaltenberg, Janina Freier, Franziska Tulipan, Katharina Zobler)

AK 40+ w: 3. Platz (Maya Heller-Biel, Nadin Rahe, Sinja Lippmann, Yvonne Adams und Claudia Teichler, Nina Diercks)

AK 30+m: 4. Platz (Oliver Spieth, Gregor Loisch, Marcel Riemer, Nils Rahe und Hannes Rohwedder)

AK 45+m: 6. Platz (Thomas Hemmelskamp, Holger Stern, Bodo Voss und René Eisele)

Sportliche Erfolge Hamburger Turnsportler*innen 2023/2024

Gerätturnen Senior*innen

Deutsche Seniorenmeisterschaft 2024 (Iffezheim)

AK 30w

Stefanie Schmedes, Platz 18

AK 35w

Laura Kaltenberg, Platz 14

AK 35m

Hannes Rohwedder, Platz 9

AK 50m

Thomas Hemmelskamp, Platz 3

AK 60m

Holger Stern, Platz 4

Gymnastik Masters World Cup 2024 (Boston)

Mannschaft, mit Thomas Hemmelskamp/Holger Stern, 1. Platz

Trampolinturnen

EM Doppel-Mini-Trampolin (Portugal)

Daniel Schmidt, Platz 3 Teamwertung

andere Landesverbände: Hannes König; Adrian Thomson; Simon Dobler

Sara Keller, Antonia Quindel, 4. Platz Teamwertung

andere Landesverbände: Imani Saprautzki; Anastasia Heinrich

Daniel Schmidt, Platz 4

Sara Keller, Platz 19

Antonia Quindel, Platz 16

Deutsche Meisterschaften Doppel-Mini-Trampolin 20204

Daniel Schmidt, Platz 1

Sara Keller, Platz 1

Annika Schiller, Platz 4

Antonia Quindel, Platz 7

Yuzuki Motohashi, Platz 9

Deutsche Jugendmeisterschaften Doppel-Mini-Trampolin 2024

Kl. 11&12 - Karlotta Marlene, Platz 7

Sportliche Erfolge Hamburger Turnsportler*innen 2023/2024

Trampolinturnen

Deutsche Jugendmeisterschaften Doppel-Mini-Trampolin 2024

Kl. 11&12 - Karlotta Marlene, Platz 7

Deutsche Jugendmeisterschaften Doppel-Mini-Trampolin 2024

Kl. 11&12 - Karlotta Marlene, Platz 7

Deutsche Synchronmeisterschaften Trampolinturnen, 05.10.2024

Männlich 17 +: Daniel Schmidt (Bramfelder SV) (gemeinsam mit Hannes König, (Norderstedter SV)), 4. Platz

Weiblich 17 +: Sara Rebekka Keller & Antonia Quindel, (Bramfelder SV), 8. Platz

Mixed 17 +: Antonia Quindel & Daniel Schmidt, (Bramfelder SV) 3. Platz

Sportliche Erfolge Hamburger Turnsportler*innen 2023

Rhythmische Sportgymnastik

Jahrgang		2017			2016		2015		2014				2013			2012				2011		2010	2009	2008			2005
WK		**Arev Faber**	**Kira Liashenko**	**Maria Schmidt**	**Vivienne Markova**	**Luise Kotwitzki**	**Mariia Herasymets**	**Velia Waisbek**	**Varvara Sydorenko**	**Melina Sesüla**	**Eva Geynts**	**Veronika Syniavska**	**Vasylysa Yakovenko**	**Katharina Fleschler**	**Darya Rubtsova**	**Jasmin Ibragimova**	**Mariia Syniavska**	**Anastasiia Shkliarova**	**Lilly Kaufmann**	**Daryna Kholkina**	**Maria Kotwitzki**	**Michelle Christ**	**Milena Knaus**	**Yeva Shevtsova**	**Stefani Stefanova**	**Angelina Wulis**	**Michelle Schäfer**
Winter Cup														7	2			1	4		9	6				2	
BeNeLux Cup 2023						1		3			2	3	1		3	9	7			1	2	9				6	4
Friendship Cup													10	3	2							5	7		1	3	
Pastorelli																		10			4	1	5				2
Regio-Cup Nord														1	3							2	4				
VICTORY CUP										9	8	6	4			7	2		4	2				2	8		
Maria Cup								1						2	1						1	1	4			1	3
Grand Duchy Cup		3		2	1	2	5	4	10	2	1																
North Sea Cup												6	1	1	2		1	2	4	1	1	1	4	1	5	1	3
City Cup								3												2				3	3		
Deutschland Cup														5	3							8					
Carlsbad RG Cup 2023															5							6			9		
Arnumer Cup								6		1	6			2					2		1					2	4
Herfst Toernooi									3	1	2	2	1			2	2	1	1								
Schwerter-Ruhr-Cup		7	6	3	2	1								1	2												
NEVIS CUP																				1	3	1			6	2	4
Ritmica Cup														2	1		8			2	2	5	8		1	1	
Aurore Cup		4	2	3	1	3	1	2	2	5	4																
Hillywood Cup												1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	4	2	1	2	2

Sportliche Erfolge Hamburger Turnsportler*innen 2024

Rhythmische Sportgymnastik

Jahrgang		2017			2016		2015		2014				2013			2012				2011		2010	2009	2008			2005
WK		**Arev Faber**	**Kira Liashenko**	**Maria Schmidt**	**Vivienne Markova**	**Luise Kotwitzki**	**Mariia Herasymets**	**Velia Waisbek**	**Varvara Sydorenko**	**Melina Sesüla**	**Eva Geynts**	**Veronika Syniavska**	**Vasylysa Yakovenko**	**Katharina Fleschler**	**Darya Rubtsova**	**Jasmin Ibragimova**	**Mariia Syniavska**	**Anastasiia Shkliarova**	**Lilly Kaufmann**	**Daryna Kholkina**	**Maria Kotwitzki**	**Michelle Christ**	**Milena Knaus**	**Yeva Shevtsova**	**Stefani Stefanova**	**Angelina Wulis**	**Michelle Schäfer**
Azur Cup						1		2			2	6		4	1		5	8									
Dream Cup							1		3	2			1						2	1	1	1	4	2	2	9	7
City Cup																						1	2		10		6
Friendship Cup								2			9	1	1	6		6				4		8			7	1	10
Candy Cup		3	4	2	1	2				5										1	1	3					
Regio-Cup														1								4		6			
Grand Duchy Cup		4	3	6		1	1	7	1	4																	
North Sea Cup											3	4	1	3	1		2	4	6	4	1	1	7	3	4		6
Princess Cup		3	2	1		1	1	2	10	4	1																
DC Einzel SWK, JWK, FWK														5										4			
KR-Friendship Cup 2.0								1				2		2	1		1	3			2	4	3			1	4

Sportliche Erfolge

Sportliche Erfolge Hamburger Turnsportler*innen 2024

Gymnastik

Deutschland Cup 2023 (Potsdam)

Milena Lechner (Glashütter SV), 4. Platz Einzel K8
Carolina Maisch (Walddörfer SV), 6. Platz Einzel K9
Anna Forchner (Walddörfer SV), 5. Platz Einzel K10
Widijana Sitardi Özkan (Walddörfer SV), 6. Platz Einzel K10

Walddörfer SV, 3. und 4. Platz Gruppe

Deutschland Cup 2024 (Sersheim)

Ana Maria Hadzjieva (HSV BU), 6. Platz Einzel K8
Elena Bastians (Walddörfer SV), 7. Platz Einzel K8
Carolina Maisch (Walddörfer SV), 14. Platz Einzel K9

Öffentlichkeitsarbeit u. Kommunikation

Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

Der VTF wirbt mit seiner Öffentlichkeitsarbeit für die Vielfalt des modernen Turnsports und unterstützt seine Mitgliedsvereine, Menschen für Bewegungsangebote in den Vereinen zu begeistern.

Bei Events: u. a. Feuerwerk der Turnkunst, Kinderfeste, Kongresse und Fachtagungen, Meisterschaften im Wettkampfsport

Anhand von Kampagnen und Offensiven: wie sportVereintuns, Kinderturn-Sonntag

Anhand von Medienkooperationen und eigenen Medien: VTF-Website, VTF-Newsletter, VTF-Service-Newsletter, Direktmailings, Printprodukte (Plakate, Flyer, Anzeigen), Social Media-Plattformen (Facebook, Instagram, YouTube), regionale Medien, Online-und Offline-Medien von Kooperationspartnern und Partnerverbänden

Öffentlichkeitsarbeit
Kooperationen

Relaunch www.vtf-hamburg.de

HINTERGRUND: Aufgrund der technischen Erfordernisse entschied sich der VTF, die verbandseigene Homepage unter www.vtf-hamburg.de in 2023 mit einem neuen System, neuer Struktur, zeitgemäßen Elementen und neuem grafischen Glanz aufzusetzen.

ZIELSETZUNG: Die neue Website sollte moderner, übersichtlicher und schneller werden und mit einer zielgruppenorientierten Struktur versehen sein.

Im Juli 2023 konnte diese Website basierend auf einem Wordpress-System gelauncht werden. Aufgrund der Entscheidung, auf Printkataloge zukünftig zu verzichten erhielten die Gym-Akademie und die Aktivprogramm-Seite besonderes Augenmerk bzgl. der inhaltlichen Darstellung und einer komfortableren Angebotssuche. Neu ist auch eine Seite mit der Referent*innenübersicht, die aktuell für den VTF im Einsatz sind.

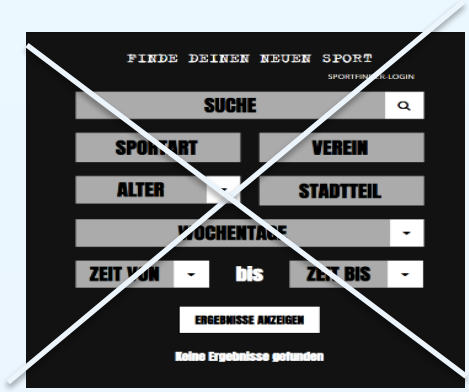
Der VTF sieht eine Entwicklung der Webseite vor, um kleinen Vereinen eine Möglichkeit der Darstellung zu geben und größeren Vereinen eine Werbefläche für ihre vereinseigenen Veranstaltungen anzubieten. Dieser Ausbauschritt bleibt weiterhin in Planung und kann ggf. in 2025 umgesetzt werden.

Öffentlichkeitsarbeit
Website

Sportsuche und Ende des Sportfinders

In einem weiteren Schritt soll die Webseite den Mehrwert für die Vereine erweitern. Teil dessen ist eine Sportartenübersicht, so dass Vereinsangebote aus unserem Verbandsbereich schnell gefunden werden können. Für den Bereich Kinderturnen und für die Wettkampfsportarten konnte dies im Laufe des Jahres 2023 bereits umgesetzt werden. Die Zukunft weiterer Sportsuchfunktionen für Fitness und Gesundheitssportangebote ist vor folgendem Hintergrund nicht geplant.

Zeitgleich zum Start der neuen Website haben wir uns von dem "VTF-Sportfinder" und der damit zusammenhängenden Webseite www.vereineHH.de verabschieden müssen. Die Datenbank, die über viele Jahre mit mehreren Tausend Sportangeboten Hamburgs gespeist wurde, entspricht nicht mehr den aktuellen technischen Standards und wurde in den letzten Jahren nur noch von sehr wenigen Vereinen regelmäßig gepflegt. Zudem gibt es immer mehr alternative Sportsuch-plattformen mit einem Angebot im Internet.



Wir empfehlen in diesem Zusammenhang die moderne und gut dargestellte Alternative der **DOSB-Bewegungslandkarte**, die im Zuge der Restart-Kampagne entstanden ist. Diese wird bundesweit beworben und hat damit ein großes Potenzial für die Zukunft. https://bewegungslandkarte.de/

Seit 2024 ist auch die **neue Active City Sportsuche** am Start, die bis Mitte 2023 mit unserem Sportfinder verknüpft war. https://www.hamburg-activecity.de/angebot.

#BeActive-Europäische Woche des Sports

23. bis 30. September

Die Europäische Woche des Sports wurde 2015 von der Europäischen Kommission ins Leben gerufen, um dem Bewegungsmangel der Europäer*innen zu begegnen. Seit 2017 hat der VTF diese Idee als Kampagne in den Hamburger Vereinen gefördert. Seit Corona und auch durch die stärkere Einbindung der Vereine im Rahmen der Active City Kampagnenelemente „Active City Summer“ und „Active City Festival“ ist die Teilnahme am der EWdS deutlich in Hamburg zurückgegangen. Teilnehmende Vereine werden jedoch weiterhin aus Hamburg in der Koordination mit dem DTB (als nationaler Koordinator) und in der Bewerbung vom VTF unterstützt.

Vereinswerbung

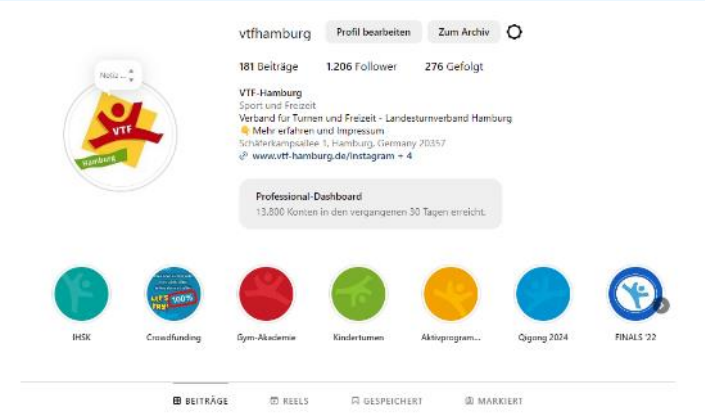
Die Vertragsrechte der erfolgreichen Kampagne #sportVEREINtuns (von VTF, HSB und Active City) zur (Rück-) Gewinnung neuer Vereinsmitglieder nach Corona sind mit Start des Jahres 2023 offiziell ausgelaufen. Hamburger Vereine/Verbände konnten die bestehenden Vorlagen auf www.lieblingsverein.de vorerst weiter nutzen – wenn gewünscht. Die restlichen Startergutscheine der Active City wurden über Social Media beworben und ausgegeben. Zur weiteren Stärkung der Vereine nach Corona empfahlen wir die Partizipation an der mit großen Mitteln ausgestatteten ReStart-Kampagne des DOSB, die attraktive Maßnahmen für alle Vereine Deutschlandweit anbot.

VTF-Social Media

Der VTF ist schon seit einigen Jahren auf Social Media (Facebook, Instagram, Youtube) aktiv.

Seit 2024 wurde Instagram konzeptionell zur Fokusplattform gemacht. Facebook wird parallel mitbespielt und YouTube bleibt Basis für längere Videos.

Dazu wurde die inhaltliche Konzeption, sowie das grafische Erscheinungsbild im Feed bzw. in der Story überarbeitet. Der Gym-Akademie-Instagram-Kanal wurde überführt auf den VTF. Alle Themenschwerpunkte spiegeln nun die Vielfalt des Verbandes über einen Farbcode aus dem Corporate Design des VTF wider. Seitdem hat sich die Plattform positiv entwickelt. Zukünftig soll dieses Konzept noch weiter ausgebaut werden



[VTF-Hamburg (@vtfhamburg) • Instagram-Fotos und -Videos]

Öffentlichkeitsarbeit
Social Media

Weitere Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit

Seit Februar 2024 unterstützt der VTF – neben andere Partnern - die monatliche Veröffentlichung „sporting präventiv“ des Fachmagazins sporting zum Thema Sport und Gesundheit mit fachspezifischem Wissen.

Gym-Akademie

Aus- und Fortbildungen für Trainer*innen und Übungsleitungen

Angebotsüberblick

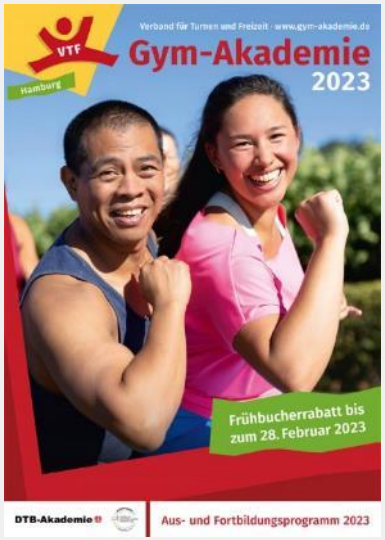
Die Situation nach der Pandemie hat sich sehr verändert. Die Nachfrage nach Präsenzangeboten hat sich wieder verstärkt. Dennoch hatten einige Teilnehmer*innen bis zum Beginn des Jahres 2023 noch Bedenken beim Besuch von Präsenzangeboten. Somit hatten wir weiterhin Online-Seminare eingeplant.

Die kompakten Aus- und Weiterbildungsprogramme, die als **Bildungsurlaub** anerkannt wurden, sind gut nachgefragt und finden zum Teil in Urlaubsregionen oder auch in Hamburg statt.

Die Anmeldezahlen haben sich seit 2023 wieder positiver entwickelt. Es konnten in den Lehrgängen 2281 Übungsleitungen und Trainer*innen aus- oder weitergebildet werden.

Der Aufwärtstrend ist auch in 2024 zu spüren, obgleich das Anmeldeverhalten seit der Pandemie sehr kurzfristig ist, was die Planung erschwert.

In 2024 sind ca. 263 Maßnahmen geplant von denen bis Stand 9.9.2024 142 stattgefunden haben, absehbar ist es, dass 2024 noch rund weitere 54 Maßnahmen stattfinden werden. Wie in der Vergangenheit sind November und Dezember die am stärksten gebuchten Monate aufgrund der Lizenzverlängerung.



Ansteigende Nachfrage nach vielseitigen Themen

Die **größte Nachfrage** gibt es im übergeordneten Spektrum des **Fitness- und Gesundheitssports.** 2023 und 2024 waren die am besten nachgefragten Themen: Yoga, Entspannung, Fitnesstraining im Studio, Fitness- und Dance- Formate. Zudem waren **gesundheitsorientierte Online-Maßnahmen** mit einer geringeren Dauer sehr beliebt.

Der Prozess des demografischen Wandels ist bereits spürbar. Der Bedarf der Übungsleiter*innen, noch mehr Wissen im Bereich der gesundheitlichen Wirkungsweise von Bewegung zu erfahren, ist groß. Dabei ist der Übergang von **Präventions-** zu **Rehabilitationssport** fließend, eine klare Trennung ist kaum noch möglich.

Die folgenden Bereiche sind nach wie vor sehr gut nachgefragt oder haben ein Wachstum zu verzeichnen:

- Lizenzausbildungen, besonders im Bereich der **C-Lizenzen**
- **Yogaausbildungen** mit der Anerkennung (200/300/500 Stunden) durch die „International Yoga Alliance“
- Themen, wie **Pilates** , **Rücken**, **Faszientraining**.
- **Turnformate** mit spezifischen Angeboten für Kinder und Ältere
- Aus- und Fortbildungen im **Kinderturnen**
- Angebote im Bereich **Dance und Choreografie**

Fokus, Aktualität und Qualität im Onlineauftritt

Durch das extrem kurzfristige Anmeldeverhalten unserer Übungsleiter*- und Trainer*innen in den letzten Jahren kam es vermehrt zu Verschiebungen von bereits geplanten Lehrgängen. Aufgrund der schnellen Entwicklung wurden kurzfristig weitere Lehrgänge initiiert, um der Nachfrage gerecht zu werden.

Vor dem Hintergrund, dass unser gedrucktes Heft im Laufe des Jahres Veränderungen im Angebot nicht abbilden konnte, gekoppelte mit der knappen finanziellen Situation im VTF entschieden wir uns, das Gym-Akademie-Programm nur noch online zu veröffentlichen. Im Zuge der Neugestaltung der Website wurden die Bereiche der Gym-Akademie überarbeitet und auf einen anwendungsfreundlichen Stand gebracht.

Für einige unserer Übungsleiter- und Trainer*innen war das besonders zum Jahresanfang noch ungewohnt. Inzwischen werden die gewünschten Lehrmaßnahmen auf der Website gefunden und die Teilnehmer*innenzahlen entwickeln sich in eine positive Richtung.

Der Mehrwert für unsere Lehrgangs-teilnehmer*innen ist der hohe Aktualitätsgrad der Angebotsdarstellung im Web: sie müssen nicht mehr bis zum Herbst warten, bis neue Lehrgänge veröffentlicht werden. Wir planen durchgängig neue Lehrgänge, so dass das ganze Portfolio der Angebote ständig sichtbar ist.

Gym-Akademie
Fokus Webpräsenz

Qualitätssicherung

In 2023 sind verstärkt **Kooperationen mit andern Landesturnverbänden** geschlossen worden. Darunter fällt die Zusammenarbeit mit dem SHTV seit 2024. Trainer*innen aus Hamburg können sich dort zum Mitgliedspreis einbuchen, um an den vielseitigen Angeboten des SHTV im Bereich Leistungs- und Wettkampfsport teilzunehmen.

Eine Voraussetzung für eine erfolgreiche Bildungsarbeit im VTF ist die Mitarbeit engagierter und kompetenter Referent*innen. Um die Zusammenarbeit mit und unter ihnen zu intensivieren und die Qualitätssicherung zu gewährleisten, führt der VTF jährlich ein so genanntes „**Referent*innen-Treffen**“ durch. Hier geht es sowohl um den **Austausch** untereinander, aber vor allem um die Möglichkeit, **sich** selbst **fortzubilden**. Hierzu sucht der VTF alljährlich ein Schwerpunktthema aus.

Übungsleiter*innengewinnung

In den Jahren 2023 und 2024 wurde in der Lehrarbeit das Thema der Übungsleiter*innen-Gewinnung und Bindung besonders in den Fokus genommen und entsprechende Maßnahmen dazu entwickelt und durchgeführt.

In 2023 konnten durch eine kurzfristige Weitergabe des DTB von „Restartmitteln“ drei zusätzliche C-Lizenzen-Kinderturnen in Kooperationen mit Schulen und den ansässigen Vereinen durchgeführt werden, um die **Zielgruppe der Teenager** als Übungsleiter*innen für die Vereine zu gewinnen. Leider erhielt der VTF für 2024 keine weiteren Mittel, um diese erfolgreiche Maßnahme fortzuführen.

Um die **Zielgruppe Student*innen** zu erreichen, bestehen **Kooperationen mit der Fresenius Hochschule** und der **Uni Hamburg**, die in 2024 wieder ausgebaut werden konnten.

Für die **Zielgruppe „Menschen, die in Ruhestand gehen“** führte der VTF in Kooperation mit dem HSB eine bezuschusste Basisqualifizierung zur Kursleiter*in „Fit im Alter“(für nur 49,-€) jeweils drei Mal in 2023 und 2024 durch. Alle Durchgänge waren komplett ausgebucht. Ziel der Basisqualifikation ist der niedrigschwellige Einstieg in die Tätigkeit einer Übungsleitung. Sie soll motivieren und Schritt für Schritt - durch weitere kleinere Qualifizierungen - modular zu einer C-Lizenz führen.

Da die Basisqualifizierung „Fit im Alter“ so gut angenommen wurde, hat der VTF in Kooperation mit dem HSB und der HSJ für 2024 weitere bezuschusste Basisqualifizierungen entwickelt. Von den fünf thematisch unterschiedlichen Basisqualifizierungen werden drei verschiedene vom VTF (3 x Fit im Alter, 1 x Kinderturnen und 1x Fitness und Gesundheit) angeboten. Diese sind bezuschusst und kosten lediglich 49,-€. Nach Absolvierung eines Grundlagenlehrgangs und den noch fehlenden Lerneinheiten, die für die DOSB-C-Lizenz (insgesamt 120 LE) benötigt werden, wird eine Prüfungsvorbereitung und eine Prüfung angeboten.

Alle fünf Basisqualifizierungen vom VTF sind ausgebucht und bereits mit Wartelisten versehen.

Für 2025 gibt es bereits neue Termine.

Wie schon in den Vorjahren haben Mitgliedsvereine das Interesse, anhand der Werbetafel „**Entdecke dich neu**“, nach Trainer*innen-Nachwuchs in ihrem eigenen Verein zu suchen und diese über die entsprechenden Ausbildungen zu informieren. Der VTF stellt diese Tafel bisher kostenlos zur Verfügung.

Es stehen weitere Exemplare der individualisierbaren Wand auch in 2024/2025 bereit.

Angebotsentwicklung

Um die **Qualifizierung der Übungsleiter*innen und Trainer*innen und die Angebotsentwicklung im Verein** zu erweitern, konnten in 2023 und 2024 **Mittel aus verschiedenen Töpfen** akquiriert werden um je eine Weiterbildung für 10 ,-€ anbieten zu können. In 2023 wurde die Weiterbildung „Yoga für weibliche Teens“ entwickelt (31 Lerneinheiten), die ausgebucht war. Am 23.11.24 startet die Weiterbildung „Entspannt durch wechselhafte Zeiten“ mit dem Fokus auf das Thema Wechseljahre, welche bereits im Sommer ausgebucht war.

VTF –Fotowelt

Schon seit elf Jahren gehören zur Marke der Gym-Akademie des VTF **die eigenen Fotos von aktiven Referent*innen im Hamburg-Ambiente**. Dieser Markenbestandteil dient der Bindung sowohl der Referent*innen als auch der ÜL, und gleichzeitig ermöglicht er dem VTF, auf einen großen Fundus an eigenen Fotos für alle Kommunikationsmittel zurückzugreifen. Aus Kostengründen musste ein Shooting 2023 entfallen, in 2024 konnte es aufgrund einer Kooperation mit dem Partner Faszio mit deutlich geringeren Kosten stattfinden.

Bildungkooperation VTF/HSB

Auch die Kooperation mit dem HSB und der HSJ konnte ausgebaut werden. Aus-, Weiter- und Fortbildungen in den Themenbereichen „Ältere“, „Kinder“ und „Ernährung“ werden gegenseitig in den Bildungskatalogen ausgeschrieben. Die gemeinsame Online-Plattform wird gut nachgefragt.

Zudem findet ein regelmäßiger Austausch der Bildungsreferent*innen des HSB, der HSJ und des VTF zu verschiedenen Themen der Bildungsarbeit statt.

Weitere Vereinsservices

VTF Hamburg
Verband für Turnen und Freizeit

www.vtf-hamburg.de

Interessenvertretung

Die Maßnahmen des Verbands orientieren sich grundsätzlich daran, möglichst viele Interessen der Mitgliedsvereine einfließen zu lassen. Wir stehen als Beratende und Experten zur Seite und setzen uns sportpolitisch für die Belange der Mitgliedsvereine ein.

Ergänzend zu den Aktivitäten und Maßnahmen die vorhergehend in diesem Bericht beschrieben sind, ist zu erwähnen:

- die Interessenvertretung in Gremien, z. B. im Nutzerbeirat Sport
- die Interessenvertretung gegenüber den HSB, DTB, DOSB (aktuell z. B. Thema DRV)
- Die Interessenvertetung gegenüber der Stadt bzw. dem Land (z. B. zur Positionierung Active City)

Vereinsentwicklung

Informationsveranstaltung zum Konzept der "Vereinswerkstatt Sportverein 2030"

Im September 2023 initiierte der VTF eine moderierte Informationsveranstaltung zur Vereinswerkstatt „Sportverein 2030 - Die Zukunft der Vereine“. Das Konzept ist Grundlage für eine „Hilfe zur Selbsthilfe“. Fragen, wie kommt man zu Zukunftsbildern und Lösungsansätzen für eine zukunftsfähige Entwicklung ihres Vereins mit den Gegebenheiten im Bereich ehrenamtlicher Strukturen stehen im Mittelpunkt.

beim Jahresempfang 2023 haben wir unter allen anwesenden Mitgliedsvereinen eine kostenlose Vereinsberatung für die „Vereinswerkstatt - Sportverein 2030“ unter allen anwesenden Vereinen verlost.

Weiterbildung Vereinsentwicklung

Inhouse Schulungen

Für Übungsleiter*innen und Mitarbeiter*innen seiner Mitgliedsvereine bietet der VTF weiterhin **vereinsinterne, individuelle Schulungen** zur Vereinsentwicklung und Fortbildung zu neuen Trends **zum Nulltarif** an! Die Kurzfortbildung nach Wahl und entsprechend der Bedürfnisse des jeweiligen Vereins, werden gut angenommen. (Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung anerkannt!)

Ergänzende Angebote durch Fördermittel

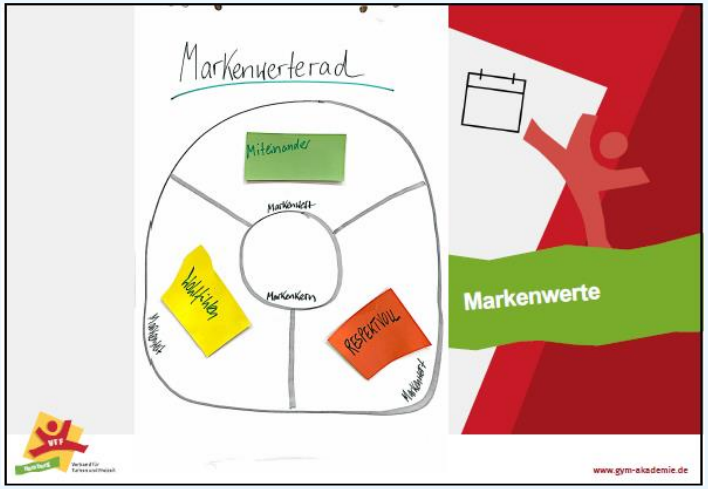
Als spezielle Serviceleistung für die weiblichen Führungskräfte in Vereinen konnte der VTF in 2023 und 2024 aus verschiedenen Fördertöpfen eine Weiterbildung „Für Starke Frauen und solche, die es noch nicht wissen“ inkl. eines LINC-Persönlichkeitsprofils (pro Person 79,-€) anbieten, die auf sehr gute Resonanz stößt.

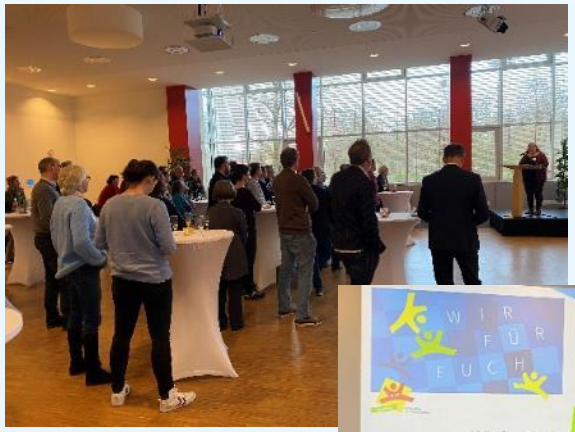
VTF-Netzwerktreffen

Begegnungen schaffen ist eine der zentralen Aufgaben des VTF. Die Begegnungsfelder und Zielgruppen sind vielfältig, egal ob Freizeit- oder Wettkampfsportler*in, ob ÜL oder Funktionär*in. Die in diesem Bericht beschriebenen Services des VTF bedienen gleichzeitig auch immer den Wunsch nach Austausch. Für die Vereinsverantwortlichen bietet der VTF zusätzlich Netzwerktreffen an.

Der VTF lädt die Studioleiter*innen ca. zweimal pro Jahr zu einem Austausch inkl. einer Tagung bzw. einer kleinen Weiterbildung ein.

Im November 2023 tagten die Studioleiter*innen zu dem Thema Trainer*innengewinnung und –bindung als nächstes Ziel wurde der Wunsch zu einem Werteworkshop gelegt, der am 24.07.24 gestartet wurde und im November 2024 fortgesetzt wird.



Vereinsservice
Netzwerke

Weitere Netzwerktreffen sind das **Treffen der sportlichen Leitungen**, ein **jährliches Treffen der Übungsleiter*innen im Kinderturnen** (Frühstück mit Aussicht), das **Treffen der Älteren** „Neugrabener Event“ sowie das **VTF-Service-Forum** (Anlassbezogen), zu dem dem Vertreter*innen aller Mitgliedsvereine eingeladen werden. Der **VTF-Jahresempfang,** der jahrelang an das Feuerwerk der Turnkunst gekoppelt war, findet seit 2023 im Haus des Sports statt. Zu diesem Anlass gibt es nun die Möglichkeit, dem Vereinssport und dem Austausch mehr Raum zu geben. Zudem erhalten neben den VTF-Förderern und –Freunden alle rund 200 Mitgliedsvereine eine Einladung.