

Bestandserhebung VTF-Mitglieder

Verband für Turnen und Freizeit e.V. – Landesturnverband Hamburg
Schäferkampsallee 1 | 20357 Hamburg | info@vtf-hamburg.de

Überblick VTF-Sportarten*

KINDERTURNEN

Babys in Bewegung
Eltern-Kind-Turnen
Kinderturnen und -tanz
Kleine Ball- und Bewegungsspiele
Psychomotorik
Rhythmische Früherziehung
Spielen im Wasser
Vielseitige Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Kinder

GYMWELT

Fitness- und Gymnastikangebote, Fitness-Training im Studio,
GroupFitness und Workoutthemen, Functional Training, Aqua-Fitness
Trendformate, wie HIIT, Faszio®, ATT etc.
Natursport- und Outdoorangebote wie Brainwalking, Geocaching, Urban Fitness etc.
Tanz-/Danceangebote, wie z.B. HipHop, Line Dance, Modern Dance, Cheerleading etc.

BEWEGUNGSKUNST & TURNARTISTIK

GESUNDHEITSSPORTANGEBOTE

Präventive Angebote wie Entspannungs-, Meditations- und Achtsamkeitstraining,
Beckenbodentraining, Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik; Pilates, Qigong,
Yoga, ZPP-anerkannte Kurse; Faszienkurse etc.
Rehasportangebote wie Ambulanter Herzsport, Wirbelsäulenerkrankungen etc.
Senior*innensport Angebote

MUSIK · RHYTHMIK · TANZ UND VORFÜHRUNG

WETTKAMPF UND LEISTUNGSSPORT

Allgemeines Turnen
Gerätturnen
Trampolinturnen
Rhönradturnen
Gymnastik, Rhythmische Sportgymnastik, Ringtennis, Faustball, Prellball,
Sportaerobic, Sportakrobatik
Rope Skipping
Dance
Orientierungslauf

MUSIK- & SPIELMANNSWESEN

* ... und viele ähnliche Angebote mehr gehören unter das Dach des VTF.
Auf unserer Homepage finden Sie Hilfe bei der Zuordnung unter
www.vtf-hamburg.de/sportarten.



Turnen ist mehr –
#BleibinBewegung

Datenerfassung

A: KINDER UND JUGEND

Kinder bis 6 Jahre m: _____ w: _____

Kinder 7 bis 14 Jahre m: _____ w: _____

Kinder gesamt: _____

Jugend 15 bis 17 Jahre m: _____ w: _____

Jugend gesamt: _____

Kinder und Jugend gesamt: _____

B: ERWACHSENE

18 bis 21 Jahre m: _____ w: _____

22 bis 26 Jahre m: _____ w: _____

27 bis 40 Jahre m: _____ w: _____

41 bis 60 Jahre m: _____ w: _____

über 61 Jahre m: _____ w: _____

Erwachsene gesamt: _____

GESAMTSUMME: _____

Verein _____

Datum _____

Unterschrift/Signatur einfügen



Turnen ist mehr –
#BleibinBewegung

Senden an:

Verband für Turnen und Freizeit e.V. –
Landesturnverband Hamburg
Schäferkampsallee 1 | 20357 Hamburg

Oder PDF an:

info@vtf-hamburg.de